

2022 年 11 月 16 日

選手所属団体 御中

公益社団法人 日本ボート協会  
強化委員会

## 11 月シニア強化合宿②について

標題の件、次のシーズンに向けた継続強化を目的として、以下の通り実施しますのでお知らせします。

### 1. 11 月強化合宿

#### (1) 対象選手：

##### 【男子 6 名】

オープンスカル：荒川 龍太(NTT東日本)

軽量級スカル：宮浦 真之(NTT東日本)、武田 匡弘(関西電力)、  
西村 光生(アイリスオーヤマ)

オープンスイープ：大塚圭宏(NTT 東日本)、志賀 巧(東レ滋賀)

##### 【女子 6 名】

オープンスカル：米川 志保(トヨタ自動車)、大石 綾美(アイリスオーヤマ)、  
西原 佳(プリントパック)

軽量級スカル：富田 千愛(東京大学 RSL)、廣内 映美(明治安田生命)、  
角谷 真緒(アイリスオーヤマ)

(2) 目的：2023 年シーズンにむけ継続的な強化を図るため。

(3) 日程：2022 年 11 月 21 日(月)～12 月 2 日(金)

集合：2022 年 11 月 21 日(月)14:00 戸田 NTC(昼食なし)

解散：2022 年 12 月 2 日(金)AM①②終了後(昼食前に解散予定、昼食なし)

(4) 開催場所：戸田ボートコース(埼玉県戸田市)

(5) 宿泊：希望者は東横イン戸田公園駅西口とします。

昼食・夕食の提供方法は現在検討しておりますので、確定次第別途連絡します。

### 2. その他

(1) 原則自艇参加となります。

(2) 新型コロナウイルス感染対策について

① マスク(必要分)、体温計は各自でご持参ください。

② 当協会の定めたガイドライン\*に基づき、合宿開始 5 日前から所定の「体調管理行動記録シート」への記入および提出をお願いします。

\* 新型コロナウイルス感染症対応ガイドライン Ver.3(2021 年 9 月改定)

[COVID-19 対応関連\(強化・タレント発掘関係\) | 競技者 | 日本ボート協会 \(jara.or.jp\)](#)

③ 合宿期間中は、「HPSC 利用時における検査ルール」に準じて合宿参加 72 時間前 PCR 検査および定期的な検査等を行う場合があります。

(3) 参加者の交通費は協会負担とします。

(4) 規程の選手負担金(1 日 8,000 円)をご負担いただきます。

(5) 12 月シニア合宿については以下で計画しております。

日程:2022 年 12 月 12 日(月)～12 月 23 日(金)

測定:フィットネステスト 2022 年 12 月 13 日(火)、14 日(水)

エルゴ 2000m 2022 年 12 月 22 日(木)

エルゴ(RP3)2000m 2022 年 12 月 23 日(金)

以 上