

## 2022強化方針および強化活動について

「パリ五輪に向けた基本的な考え方」(JARA 発 2021-166 号 2021.10.27 付)に基づき、そのマイルストーンとして 2022 シーズンを以下のとおり推進いたします。

### 1. 目標

パリ五輪でのメダル獲得に向け、2022 年の最優先大会となるアジア競技大会において「フィジカル、テクニカル、メンタル」すべての面について一段上のレベルアップを図るとともに世界と戦う「スピード」を有する競技者から日本代表選手を編成し、アジアにおいて確固たるプレゼンスを達成する。

### 2. 強化方針について

#### (1)強化メソッドの浸透と継続的なトレーニングの実施

- ①代表選手およびその所属チームにおける強化メソッド実施を把握する。
- ②代表選手の所属チームからサポートコーチの派遣を実現する。
- ③ナショナルコーチと代表選手、所属チームとの定期的なミーティングを実施する。

#### (2)オープン種目およびスィープ種目の強化

- ①ナショナルチームを A 代表・B 代表にわけ、海外派遣基準を設定する。
- ②アジア競技大会(9月:中国・杭州)を最優先目標として選手間の競争を活性化させる。
- ③オープン種目においてアジアの強国を目指す。

##### [海外派遣基準]

世界へチャレンジする機会を増やす事を企図し、Small Boat Selection の結果、派遣種目、強化予算規模等を勘案し、A 代表・B 代表それぞれの戦略目標を踏まえ基準を設定する。

#### (3)組織力の強化

- ①代表選手所属チームからのサポートコーチとの連携により選手への継続指導を実現する。
- ②合宿・レースにおける成果報告をもとに、選手の成長を継続して分析できる体制を整備する。
- ③アスリート委員会、医科学委員会をはじめとする協会横断的な組織連携およびパラローイングとの連携を強化する。

#### (4)U23、ジュニア世代の育成および強化

- ①将来のナショナルチームを担うメダル・ポテンシャル・アスリートに対して強化メソッドが連続して実践できる環境を整備する。
- ②ナショナルコーチと大学チームによる定期的なミーティングを実施する。

(5) **国際大会への派遣**

- ① アジア競技大会(9月:中国・杭州)においてメダル獲得を企図し、最速クルーを派遣する。
- ② ナショナルチームの国際レベルでのポディションを明確にするため、また経験値を蓄積するため、クルーを派遣する。

(6) **継続強化選手の指定**

- ① 毎年の着実な成長を図るべく所定の基準のもとに継続強化選手を指定する。
- ② 指定された選手に対して、シーズンの狭間のないトレーニング機会を提供できるように取り組む。

(7) **新型コロナの感染症への対策**

- ① 内外の状況に応じた的確な新型コロナ対策を実行する。
- ② With コロナを前提に臨機応変な対応および競技力を維持・向上させる工夫を行う。

3. 強化活動計画について

- (1) 前項の強化方針に基づき、日本代表候補選手の選考プロセスについては、11月以降来年3月末の Small Boat Selection および Seat Race まで下表のとおり実施する。
- (2) 4月以降は選抜された日本代表候補選手を対象に、派遣する国際大会のスケジュール(現時点では A 代表:ワールドカップ II 及び III、A 代表及び B 代表:アジア競技大会)を勘案しつつ、強化合宿(含む、海外)を計画する。
- (3) なお、選考方針、毎月の各イベントの実施要領等については、確定の都度、通知する。

(表) 選考プロセスおよび強化活動計画(案)

	選考プロセスおよび強化合宿	主な競漕大会
11 月	・強化合宿(戸田)	
12 月	・強化合宿(戸田) ・ <u>20-25 日:エルゴテスト&amp;JISS 測定</u>	
1 月	・強化合宿(戸田)	
2 月	・強化合宿(戸田) ・ <u>25-27 日:エルゴテスト</u>	
3 月	・強化合宿(戸田) ・ <u>下旬:Small Boat Selection および Seat Race</u>	
2022 4 月		
5 月		*5.12-15 全日本選手権
6 月	・強化合宿(未定)	<u>6.17-19 ワールドカップ II</u>

	・海外強化合宿(フランス-ワールドカップⅡ ～ワールドカップⅢの間)	(ポーランド・ポツナン) 6.30-7.2 ワールドユニバーシティゲームズ (中国・成都)
7月	・海外強化合宿(フランス)	<b>7.8-10 ワールドカップⅢ</b> (スイス・ルツェルン) 7.27-31 U23/U19 世界選手権 (イタリア・バレーゼ)
8月	・強化合宿(未定)	
9月	・強化合宿(未定)	*9.8-11 インカレ、オックスフォード盾レガッタ <b>9.7-12 アジア競技大会</b> (中国・杭州) 9.18-25 世界選手権 (チェコ・ラシチェ)

(注)①国内における毎月の強化合宿は、1～2週間を予定する。

②上表強化活動計画は、コロナ感染状況、強化予算等の諸事情により変更することがある。

以 上