

## 2020 年度高体連ボート専門部通信制エルゴ大会要項

1 主 催 (公社)日本ボート協会 (公財)全国高体連ボート専門部

2 内 容 20 分エルゴメーター測定を実施します。

(1) 全国全ての U19 選手を対象に実施し、U 19 選手全体の競技力向上を図り、全国ランキングを作成いたします。

(2)期 日 1回目：データ提出〆切：2020 年 11 月 11 日 (水)  
2回目：データ提出〆切：2021 年 2 月 25 日 (木)

(3)データ送付 (別に示す記録用紙にデータ記入)

データは、高体連ボート専門部各ブロック強化委員に提出してください。

(4)対象選手

2021 年 12 月 31 日時点で 19 歳未満である選手(2003 (平成 15) 年 1 月 1 日以降に出生した選手)

(5)測定方法

- 1)コンセプト社のローイングエルゴメーターを使用
- 2)負荷設定：ドラッグファクターは、**男子 130・女子 120** を原則としますが、体重軽量で負荷が大きすぎる場合は、上記以下のドラッグファクターでも構いません。
- 3)20 分エルゴ測定の前に必ず体重を測定し、**エルゴ測定時の体重 (例：85.2(kg))** を記録表に入力してください。
- 4)結果は JARAHP ならびに全国高体連ボート専門部 HP に掲載いたします。
- 5)記録用紙にある Watt Bike データは、「任意提出」となります。データのある選手のみ記入してください。

3 全国高体連ボート専門部 普及・強化合宿 (予定)

(1) 各ブロック (9ブロック) からエルゴ大会の成績・各種大会・身長・体重・全国高体連各ブロック強化委員の推薦等により、全国高体連ボート専門部強化委員会で、参加選手を選考いたします。

(2)合宿日程等：2020 年 12 月中旬を予定 静岡県浜松市天竜区 天竜ボート場(予定)

(3)合宿日程・宿泊は、変更の場合もあります。選考された選手には追って連絡いたします。

(4)この普及・強化合宿にて成績が優秀であった選手で日本ボート協会強化委員会が認めた選手は、「冬期 U19 強化合宿」に参加できる場合があります。

(5) 上記(4)と同様に、この普及・強化合宿にて成績が優秀であった選手で日本ボート協会強化委員会が認めた選手は、2021 年 3 月 13 日(土)日本代表候補選考レース予選タイムトライアル(Small Boat Selection 予選)に参加できる場合があります。

(6) 2021 年 U19 日本代表選手の選考については、今後、別に示される「2021 年 U19 日本代表選手選考方針」をご確認ください。

以上