

公益社団法人日本ボート協会  
タレント発掘委員会  
強化委員会

## U23・U19 2019年 Head of The ARA エントリー要項

2020年日本代表選手選考ステップの第一歩としてHead of The ARAへの参加が義務付けられております。【JARA発番2019-0194, 2019-195 (10月23日付)】

以下にエントリー要項を示します。

### 1. Head of The ARA (以下「HOA」という。)

(1)開催日：2019年11月23日（土）

※11月25日（月）予備日（HOAが中止となった場合には）戸田コースでの4kmタイムトライアル

(2)参加資格について

**U23:** 下表のエルゴ基準を満たしている選手（過去2年以内のベスト記録）がエントリー可能です。レース当日の各選手のスタート3時間前から2時間前に戸田NTCトレーニングルームにて体重計測を行います。（男子軽量級74.0kg以下、女子軽量級60.0kg以下）

**U19:** 2019年度高体連ボート専門部通信制エルゴ大会の11月提出20分エルゴデータで下記の記録以上の選手がエントリー可能です。

※オリンピック選考枠で参加する選手はシニアのエントリー要項「JARA2019-209 (10月30日)」に従って申込みを完了させてください。

性別	U23		U19
	オープン	軽量級	
男子	6分25秒未満	6分35秒未満	5700m以上
女子	7分26秒未満	7分36秒未満	5050m以上

U23は2000mエルゴ記録・U19は20分エルゴ記録

(3)参加申込について

**11月8日（金）**までにHOA実行委員会宛てに申込手続きを行って下さい。

HOAのHPから申請書類をダウンロードできます。

<http://www.parteztrowing.com/ARA/>

(4)その他

疾病や弔事等やむにやまれぬ理由でHOAに参加できない場合は、参加できない理由を診断書等不参加の理由を証明する書類とともに強化委員会に申し出る必要があります。強化委員会が選手の申し出には正当性があると認めた場合には、当該選手を選考対象に含め、合宿や日本代表候補選考レース予選タイムトライアル（規定のエルゴ基準を満たした場合）に参加させることがあります。

以上