

令和元年度高体連ボート専門部通信制エルゴ大会要項

1 主 催 (公社)日本ボート協会 (公財)全国高体連ボート専門部

2 内 容 20 分エルゴメーター測定を実施します。

(1) 全国全ての U19 選手を対象に実施し、U 19 選手全体の競技力向上を図り、全国ランキングを作成いたします。

(2)期 日 1回目：データ提出〆切：令和元年 11 月 11 日 (月)
2回目：データ提出〆切：令和 2 年 2 月 25 日 (火)

(3)データ送付 (別に示す記録用紙にデータ記入)

データは、高体連ボート専門部各ブロック強化委員がブロックの記録を集約し、全国高体連ボート専門部北信越ブロック強化委員 河口 智洋 先生宛てに、メールにて送付してください。

河口 智洋先生 pxp11733@nifty.com

(4)対象選手

令和 2 年 12 月 31 日時点で 19 歳未満である選手(平成 14 年 1 月 1 日以降に出生した選手)

(5)測定方法

- 1)コンセプト社のローイングエルゴメーターを使用
- 2)負荷設定：ドラッグファクターは、男子 130・女子 120 を原則としますが、体重軽量で負荷が大きすぎる場合は、上記以下のドラッグファクターでも構いません。
- 3)20 分エルゴ測定の前に必ず体重を測定し、エルゴ測定時の体重(例：85.2(kg))を記録表に入力してください。
- 4)結果は JARAHP ならびに全国高体連ボート専門部 HP に掲載いたします。
- 5)記録用紙にある Watt Bike データは、「任意提出」となります。データのある選手のみ記入してください。

3 全国高体連ボート専門部 普及強化合宿

(1) 各ブロック (9 ブロック) からの推薦枠 (男女 1 名ずつ) を含み、エルゴ大会の成績・各種大会・身長・体重・全国高体連各ブロック強化委員の推薦等により、全国高体連ボート専門部強化委員会で、参加選手を選考いたします。(男女それぞれ 20 名ずつ程度)

(2)合宿日程等：令和元年 12 月 14 日(土)~18 日(水)静岡県浜松市天竜区 天竜ボート場
宿泊：浜松市立天竜自然体験センター「湖畔の家」

(3)合宿日程・宿泊は、変更の場合もあります。選考された選手には追って連絡いたします。

(4)この強化合宿にて成績が優秀であった選手から選考を行ない、強化委員会が認めた選手は、U19 強化合宿 (1 月以降) 参加する場合があります。(予定)

(5) 上記(4)と同様に、この強化合宿にて成績が優秀であった選手から選考を行ない、強化委員会が認めた選手は、2020 年 3 月 12 日 (月) 日本代表候補選考レース予選タイムトライアル (Small Boat Selection) に参加する場合があります。

(6) 2020 年 U19 日本代表選手の選考については、今後、別に示される「2020 年 U19 日本代表選手選考方針」をご確認ください。

以上