

8月6日
LW1x race menu

Getsu-yobi 月	Ka-yobi 火	Sui-yobi 水	Moku-yobi 木	Kin-yobi 金	Do-yobi 土	Nitch-yobi 日
07/23	07/24	07/25	07/26	07/27	07/28	07/29
15km B1	15km B1	20km B1	20km B2	15km B1	20km B1	20km B2
	C2 x3	15km B1 / free		C2 x3	15km B1 / free	
07/30	07/31	08/01	08/02	08/03	08/04	08/05
15km B1	20km B1	16km B2 2x20'	16km B6	15km B5 2x500	12km B6	12km B5 1x500m
C2 x3	15km B1		free	free		free
08/06	08/07	08/08	08/09	08/10	08/11	08/12
2k race by 1x	20km B1	20km B2	20km B1	C2 x3	20km B2	20km B1
		15km B1 / free		15km B1	15km B1 / free	
08/13	08/14	08/15	08/16	08/17	08/18	08/19
C2 x3	20km B2	20km B1	20km B2	20km B3	20km B1	C2 x3
	15km B1 / free		20km B1	15km B1 / free		15km B1
08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	08/25	08/26
20km B1	20km B2	20km B1	20km B3	20km B1	20km B2 2x25'	16km B4
	12km B6			15km B1 / free		
08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	09/01	09/02
16km B6 (6x10)	16km B5 2x500m	16km B6 (6x10)	12km B5 1x500m	2000m test	15km B1	FRA - POL
	12km B1		8km B1 / free	15km B1 / free		
09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08	09/09
16km B1	16km B2 2x20'	16km B6 (6x10)	15km B5 2x500	12km B6 (6x10)	12km B5 1x500m	
	12km B1					
09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
WC Plovdiv 2018						