

平成 30 年 6 月 6 日

関係諸団体各位

公益社団法人日本ボート協会
タレント発掘委員長・強化委員長
長畑芳仁

シニア軽量級日本代表候補選手のフランス強化合宿について

本年度の合宿プランにおいて、ワールドカップ第三戦終了後、フランス拠点での長期強化合宿を計画しておりました。しかし、男女での異なる調整が世界選手権におけるベストパフォーマンスに最適であるという新たな見解から、予定を変更します。ワールドカップⅢ戦以降、女子選手はフランスでの長期海外合宿を継続します。（理由：女子選手における時差調整等の特異性から）男子選手は一旦、日本に戻り各自調整の後、フランス合宿に合流。（理由：男子選手のメンタルマネジメント等から）

■フランス合宿1

期間:7月 16 日(月)～7 月 29 日(日)

場所:フランス(エギュベレット)

艇庫:エギュベレットローイングクラブ

宿泊:La Clairière du Moulin/ <http://www.clairieredumoulin.com/>

内容:WC3後のアクティブレストおよびランドトレーニングを中心に行う。

対象:軽量級女子選手のみ

■フランス合宿2

期間:7月 30 日(月)～9月1日(土)

場所:フランス(エギュベレットおよびベレ)

艇庫:エギュベレットローイングクラブ他

宿泊:Novalaise Plage / <http://novalaise-plage.com/>

Maison Saint Anthelme / <http://www.maisonsaintanthelme.com/home/>

内容:乗艇およびランドトレーニング(C2)、8 月下旬最終評価タイムトライアル

対象選手:軽量級男女全選手

※フライト情報については決定次第ご連絡します。