

エルゴタイムトライアルのタイムスケジュールおよび注意事項について

日時：平成 30 年 2 月 25 日（日）

場所：新宿コズミックスポーツセンター2 階大体育館

主催：新宿区教育委員会・新宿区立小学校 PTA 連合会

協力：公益社団法人日本ボート協会

タイムスケジュール

9:00 開場・体重計量スタート

9:30 エルゴを使用したアップ開始（10:45 まで自由に使用可能）

開始時刻	レース用エルゴ 16 台	アップ エルゴ 16 台	備考
10:45	アップ開始	アップ LM3	
11:00	レーススタート LM3	アップ LM2	記録は JARA
11:15	レーススタート LM2	アップ LW1	(15 分間隔)
11:30	レーススタート LW1	アップ LM3	
11:45	レーススタート LM1	アップ W1	
12:00	レーススタート W1	アップ M1	
12:15	レーススタート M1		
12:30	小学生個人戦アップ	チーム 1～16 練習 各チーム 1 台、 NT 選手 1 名（指導者）チーム 3 名	※無理しないよう注意喚起 (特に大人)
12:45	チーム 1～16 個人戦 1 人目	チーム 17～32 練習	記録用紙に担当の NT 選手
12:50	2 人目	各チーム 1 台、	が記入→舞台へ。
12:55	3 人目	NT 選手 1 名（指導者）チーム 3 名	認定証に逐次記入していく
13:00	チーム 17～32 個人戦 1 人目	フリー。譲り合って練習	
13:05	2 人目		
13:10	3 人目		
13:25		チーム 1～4、各チーム 4 台	
13:30	チーム 1～4 団体戦 1 分漕	チーム 5～8、各チーム 4 台	ナショナルメンバー を入れたチーム選
13:35	チーム 5～8 団体戦	チーム 9～12、各チーム 4 台	〃
⋮	⋮	⋮	〃（5 分間隔）
14:05	チーム 29～32 団体戦		
14:10	閉会式		

注意事項

- 日本ボート協会のエルゴタイムトライアルの後、キャンプに参加しているナショナルチーム代表候補選手は小学生とのチームイベント（ゆめ事業 オリンピック選手と漕ごう）に参加します。その他の選手も応援よろしくお願いいたします。
- 軽量級選手の計量はレーススタート時刻の 2 時間前から 1 時間前までにお済ませください。
- クールダウンではエルゴは使用できません。
- 体育館フロア内はインドアシューズ着用をお願いします。
- フロア内は栓のついたボトルや水筒のみ飲料できます。
- 飲食は観覧席にてお願いします。
- 着替えは更衣室をご利用下さい。
- 公共交通機関をご利用下さい。
- 本大会期間中に生じる肖像権は日本ボート協会に帰属します。大会中の様子や受賞者の写真などは、断りなくホームページなどに掲載させて頂くことがあります。