

JARA 発番 30-175 号  
平成 30 年 10 月 23 日  
公益社団法人 日本ボート協会  
強化委員会  
公益財団法人 全国高体連ボート専門部  
強化委員会

## 2019 年東京世界ジュニアボート選手権大会に向けての U19 強化方針

### 1. 派遣予定種目 男子：JM1x・JM2x・JM4x、 女子：JW1x・JW2x・JW4x

平成 31 年 12 月 31 日時点で 19 歳未満である選手(平成 13 年 1 月 1 日以降に出生した選手)に限ります。

### 2. 強化方針・スケジュール等

(以下に記す内容の詳細は、別途、追って提示します。)

#### (1) 【高体連ボート専門部通信制エルゴ大会】

- 1) 全国全ての U19 選手を対象に実施し、U19 選手全体の競技力向上を図り、全国ランキングを作成します。データ提出め切は 11 月 6 日(火)を予定。
- 2) 2018 年 8 月以降に測定した「①エルゴメーター20分データ」「②(エルゴメーター測定時の)身長・体重」を提出してください。
- 3) このデータは、後述の【2019 年 U19 日本代表選手】選考に必須のデータとなります。  
(以下、【2019 年 U19 日本代表選手】を→【U19 日本代表選手】と略します。)
- 4) また、【U19 日本代表選手】選考過程とは別に開催予定の【競技者育成プログラムに基づく U19 有望競技者発掘・育成合宿】の選手選考データとなります。この合宿については、後述。

#### (2) 【U19 日本代表候補選手】選考と強化活動

##### -1) データの提出等

2019 年東京世界ジュニアボート選手権大会に出場を希望する選手は、【高体連ボート専門部通信制エルゴ大会】の「①エルゴメーター20分データ」「②身長・体重」の 2 つの提出と、下記の「6000mTT」の参加を必須といたします。 ※「③ワットバイクデータ」は、この時点では「任意の提出」とします。

##### -2) 6000mTT

11 月 19 日(月)(予備日 11 月 20 日(火))に「6000mTT」を戸田ボートコースにて実施します。

#### 6000mTT 参加基準（目処）

①エルゴメーター20分データ→男子 5600m 以上、女子 5000m 以上。

以上の数値を参加基準の目処とします。ただし、申込人数、あるいは申込選手のデータによっては、6000mTT への参加を見送っていただく場合があります。

-3)上記①~②のデータならびに 6000mTT の結果から、男女それぞれ最大 11 人を目安として「U19 日本代表候補選手」を選考します。

-4) 【U19 日本代表候補選手】選考後から 2019 年 3 月までの強化活動

「U19 日本代表候補選手」選考後、2018 年 12 月～2019 年 2 月まで、選考された選手の強化活動を実施してまいります。12 月は、シニア・U23 強化合宿と併催の 12 月 10 日(月)～12 月 22 日(土)の実施予定。1 月については、確定次第お知らせします。

この間の強化合宿では、「ワットバイク測定」に加え、1x の他に 2x あるいは 4x によるトレーニングも含まれます。また、12 月・1 月の強化合宿では、それまでの測定データ・パフォーマンスの結果から、「U19 日本代表候補選手」のさらなる絞り込みを行い、2019 年 1 月合宿終了時点の「U19 日本代表候補選手」を確定する場合があります。

-5)海外遠征

2019 年 1 月合宿終了時点の「U19 日本代表候補選手」による海外遠征・強化合宿を実施する予定です。2019 年 2 月 8 日(金)出国（オーストラリア・メルボルン）～2 月 18 日(月)帰国予定。

(3) 【U19 日本代表選手】選考レース

2019 年 3 月 11 日(月)～12 日(火)に 【U19 日本代表選手】選考レースを戸田ボートコースにて実施予定です。予備日 3 月 13 日(水)。

シニア・U23 日本代表の選考の「予選タイムトライアル(3 月 11 日(月))と併催予定。ただし、U19 は 3 月 11 日(月)～12 日(火)の 【U19 日本代表選手】選考レースが最終選考レースとなります。

-1)参加資格

(a) 2019 年 2 月までの強化合宿・遠征に参加した「2019 年 U19 日本代表候補選手」

(b) 上記(a)以外の「①②のデータを提出し、且つ 6000mTT に出場した選手」

ただし、(b)からの参加選手には、事前にフィジカルデータでの参加基準を設定する場合があります。その場合は、2018 年 12 月末までにフィジカルデータ参加基準を提示します。

#### (4)【U19 日本代表選手】選考

上記(3)【U19 日本代表選手】選考レースの結果から、「2019 年東京世界ジュニアボート選手権大会」に出場する選手「U19 日本代表選手」を選考します。

##### -1)選考人数

男女それぞれ 1x・2x・4x の合計 7 名を基本に +  $\alpha$  を選考し、「U19 日本代表選手」とします。

「U19 日本代表選手」に選考された選手はその後の強化活動によって、2019 年東京世界ジュニアボート選手権大会への出場種目、場合によっては「スペアレース」への出場も含めて決定して行きます。「U19 日本代表選手」選考後の強化・遠征スケジュールは確定次第お知らせいたします。

##### -2)アジアジュニアボート選手権大会

「U19 日本代表選手」のその後の強化活動によって、「U19 日本代表選手」の中から 2019 年アジアジュニアボート選手権大会への出場種目を決定します。(2019 年アジアジュニアボート選手権大会の開催時期・場所等に関しては現時点で未定。)

##### -3) 国内外大会・定期戦等

「U19 日本代表選手」の強化スケジュール・トレーニングメニューは、強化委員会が指定するレース以外の「2019 年 4 月以降の国内外大会・定期戦等」への参加を想定していません。したがって、2018 年 11 月でのデータ提出・6000mTT 申込段階から、このことについてあらかじめご理解ください。

#### (5)疾病等の選手への対応

上記(1)~(4)の過程、ならびに 2019 年世界ジュニアボート選手権大会および 2019 年アジアジュニアボート選手権大会出場までに、選手が疾病等、不測の事態が生じた場合、該当選手ならびに他の選手のデータ・プロフィールを考慮し、その都度対応を決定します。

### 3. U19 日本代表選考スケジュール以外の U19 選手への普及・育成活動としての【競技者育成プログラムに基づく U19 有望競技者発掘・育成合宿】

前述の 2. 強化方針・スケジュール等に記載した 2018 年 11 月 19 日(月)(予備日 11 月 20 日(火))6000mTT 終了後に選考された「U19 日本代表候補選手」以外の選手を対象に U19 選手への普及・育成活動を目的とした【競技者育成プログラムに基づく U19 有望競技者発掘・育成合宿】を 2018 年 12 月に実施いたします。

##### -1)参加人数・日時・実施場所

男女 20 名ずつを選考。12 月 13 日(木)~17 日(月)、大阪府浜寺ボートコースにて実施予定。

#### -2)選手選考

全国高体連ボート専門部9ブロックの強化委員からの推薦をもとに、「全国高体連ボート専門部強化委員会」が選手を選考します。「全国高体連ボート専門部強化委員会」による選考会議は2018年11月19日(月)~20日(火)の実施予定。

#### -3)各ブロック内での選考等

各ブロック内での選手の選考は、3000m（あるいは6000m）TT（TTの実施の有無は、各ブロックの判断によります）、エルゴメーター20分データ、ワットバイクデータ等による、総合的な判断で推薦する選手を決定します。

#### -4)合宿内容

詳細は追って提示いたしますが、参加選手全員による「ワットバイク測定」と「1xでのトレーニングに加え、2x・4xでのトレーニング」も想定しています。

#### -5)U19日本代表選手選考過程との連携

この合宿でのパフォーマンスにより、上記「2.強化方針・スケジュール等」に示したU19日本代表選手選考過程に組み入れる場合があります。

#### 4. U19強化スケジュール（11月~3月）（予定）

- ・「20分エルゴデータ」提出〆切 2018年11月6日(火)
- ・U19日本代表候補選手選考「6000mTT（戸田）」 2018年11月19日(月)(予備日11月20日(火))
- ・U19日本代表候補選手「12月強化合宿（戸田）」 2018年12月10日(月)~12月22日(土)
- ・「競技者育成プログラムに基づくU19有望競技者発掘・育成合宿（浜寺）」  
2018年12月13日(木)~17日(月)
- ・U19日本代表候補選手「1月強化合宿」 未確定
- ・U19日本代表候補選手「2月強化合宿（海外）（オーストラリア）」  
2019年2月8日(金)出国~2月18日(月)帰国
- ・U19日本代表選手選考「レース（戸田）」  
2019年3月11日(月)~12日(火)（予備日3月13日(水)）

以上