

平成 29 年 1 月 5 日

公益社団法人 日本ボート協会

強化委員会

公益財団法人 全国高体連ボート専門部

強化委員会

## 2018 年第 16 回全日本ジュニアボート選手権大会の参加選手推薦・選出に関わる

### (A) 高体連ボート専門部通信制エルゴ大会 (1 月提出) について

( (B) ワットバイクデータ集約ならびに 身長・体重等の選手の体格のデータ集約も含む)

1 主 催 (公社)日本ボート協会

2 主 管 (公財)全国高体連ボート専門部

3 内 容 (A) 20 分エルゴメーター測定について

すでに平成 29 年 10 月 16 日付「JARA29-130 号」発表の「2017 エルゴ(U19),水上 TT 大会要項」にて 11 月 6 日(月)データ提出〆切というスケジュールで、1 回目の 20 分エルゴの測定・データ集約を実施したところですが、「2018 年第 16 回全日本ジュニアボート選手権大会」の 4 月開催決定を受けて、当初予定しておりました 2 回目の 20 分エルゴのデータの 2 月集約予定を、1 月集約と変更いたしました。

#### (1)データ提出〆切：平成 30 年 1 月 20 日 (土)

#### (2)データ送付

##### -1)高体連関係選手

データは、高体連ボート専門部各ブロック強化委員がブロックの記録を集約します。集約後、各ブロックの強化委員は、北信越ブロック強化委員 河口智洋先生宛てに、メールにて送付してください。

##### -2)中体連等、高体連関係以外の選手

データは、高体連各ブロック強化委員宛に、メールにて送付してください。

(3)対象選手 2018 年 (平成 30 年) 12 月 31 日現在で 19 歳未満の選手

#### (4)測定方法

- 1)コンセプト社のローイングエルゴメーターを使用
- 2)負荷設定：ドラッグファクターは、**男子130・女子120**を原則としますが、  
体重軽量で負荷が大きすぎる場合は、上記以下のドラッグファクターでも構いません。
- 3)20分（距離）を測定します。2000m記録も可能な限り併せて記載してください。
- 4)20分エルゴ測定の前に必ず身長・体重を測定し、**エルゴ測定時の身長・体重**  
**(例：187.4(cm)・**  
**85.2(kg))**を記録表に入力してください。
- 5)結果は JARAHP ならびに全国高体連ボート専門部 HP に掲載いたします。

#### (B) タレント発掘委員会の手法による「ワットバイクデータ」について

- (※ 1 全ての選手に「ワットバイクデータ」の提出を促しているわけではありません。)
- (※ 2 ワットバイクデータは第16回全日本ジュニアボート選手権大会の参加選手推薦・選出のためのデータとして使用しません。)

- (1)すでにタレント発掘委員会の手法による「ワットバイクデータ」を持っている選手は、20分エルゴ記録用紙にある「ワットバイクデータ記載欄」にデータを記載の上、20分エルゴデータとともに提出してください。提出メ切は平成30年1月20日(土)です。提出方法は20分エルゴメーターのデータ送付方法と同じです。
- (2)「ワットバイクデータ」を更新したい選手、あるいは新たに取得したい選手で、近隣にワットバイクがない場合は、「日本ボート協会タレント発掘委員会担当 奈良(03-3481-2326)」か、「高体連各ブロック強化委員（日本ボート協会タレント発掘委員会スタッフ）にお問い合わせください。

以上