

# 2017 World Rowing Junior Championships

## Day 1 7月24日 TRANSPORTATION

関西空港から出発、ヘルシンキで乗り換えてリトアニア・カウナス空港に到着。トラカイ付近のトラザリスホテルに21時半過ぎにチェックイン。



## Day 2 7月25日 TRAINING

午前、コースに到着しリギングをして両クルー共にコース会場となるガルヴェ湖にてトレーニングを開始。



## Day 3 7月26日 TRAINING

午後は雷雨の予定なので、午前中に集中してトレーニングを実施。こちらの天気予報は本当によくあたり、午後には土砂降りの雨と雷。



## Day 4 7月27日 TRAINING

雷雲が去って、快晴に。良い天気の中で、とても良い練習ができた。



## Day 5 7月28日 TRAINING

午前午後ともに晴れて、とても良い天気。時差ボケが取れて体も軽くなってきた。青木トレーナーの万全のケアのおかげで、3人とも体の状態は徐々によくなってきている。

