

JARA 発番 29-145 号

平成 29 年 11 月 7 日

選手所属団体 各位

公益社団法人日本ボート協会  
強化委員会

12 月 10 日（日）エルゴメータートライアル実施方法

標題の件につき、各団体において下記のとおり実施いただきたく、お願い致します。

記

- ① 12 月 10 日（日）に、2000m エルゴメータートライアルの実施をお願い致します。
- ② エルゴメータートライアルの記録は「12 月 10 日（日）エルゴメータートライアル記録用紙」にて、団体ごとに取りまとめていただき 12 月 12 日（火）までに強化委員会宛（[kyoka@jara.or.jp](mailto:kyoka@jara.or.jp)）にご提出ください。
- ③ 11 月 25 日（土）の Head of The ARA に参加したシニア及び U23 カテゴリーまでの全ての選手は、このエルゴメータートライアルの実施をお願いします。また、それ以外の選手もできるだけ多くの選手の実施をお願い致します。
- ④ 下表の基準をクリアした選手の中から特に優秀なタイムの選手をピックアップし、1 月以降のトレーニングキャンプへの参加権を付与する場合があります。しかしながら、Head of The ARA の結果によっては、エルゴメーターテスト結果が良くても合宿へ呼ぶことができない場合があります。

	Open	軽量級
シニア男子	6:20	6:30
U23 男子	6:25	6:35
シニア女子	7:20	7:30
U23 女子	7:26	7:36

軽量級の体重は男子 75kg、女子 61.5kg 以下とする。