

JARA 発番 29-097 号

平成 29 年 8 月 16 日

関係諸団体各位

公益社団法人日本ボート協会
強化委員会

Xavier NSD からの国民体育大会についてのメッセージ

日本代表チームの活動に協力いただいていることに感謝します。我々は、毎年の世界選手権さらには最大の目標である東京オリンピックへ向けて継続的かつ効果的なトレーニングを行う必要があります。

次のシーズンへ向けて有効なトレーニングを行うためにはオフ（休息）が重要です。

私は、皆さんにとっての最もハードなレースである 2017 年世界選手権（サラソタ）の後、2 週間程度のオフを取ることが適切であると考えています。

しかし、その時期に、国民体育大会があります。この国民体育大会への参加については、当然のことながら、選手および所属団体の判断に委ねますが、もし可能であるとするならば、2020 年で良い成果を残すために、国民体育大会期間中は休養を取ることが検討していただければ幸いです。

以上