

JARA 発 27-271 番
平成 28 年 3 月 16 日

所属団体各位

公益社団法人日本ボート協会
強化委員会・タレント発掘委員会

U23 日本代表強化合宿(4 月～8 月)日程について(予定)

平成 28 年 4 月～8 月までの暫定的な強化スケジュールについてご連絡いたします。現段階での合宿日程は以下の通りです。

なお、トレーニング効果を最大限に発揮するため、合宿期間外の期間におきましても、ナショナルチームから出されるメニューに準じた活動をお願いしたく存じます。

日程

- (1) 4 月 6 日(水) : JISS フィットネスチェック
- (2) 4 月合宿 : 4 月 12 日(火)～22 日(金) (戸田)
- (3) ゴールデンウィーク合宿 : ゴールデンウィーク期間中 (詳細は未定・任意参加)
(福井県美浜町)
- (4) 5 月合宿 : 5 月 16 日(月)～24 日(火) (戸田)
- (5) 欧州遠征 : 5 月 25 日(水)～6 月 7 日(火)
 ホーランド・ベッカー (オランダ、6 月 4 日(土)・5 日(日)) 参戦
- (6) 6 月合宿 : 6 月 20 日(月)～7 月 1 日(金) (戸田)
- (7) 7 月合宿 : 7 月 11 日(月)～7 月 22 日(金) (戸田)
- (8) 8 月合宿 : 8 月 1 日(月)～8 月 29 日(月) (国内もしくは海外+U23 世界選手権)

その他

- ・ 6 月～7 月にかけてのシニア合宿へ任意で参加依頼することがあります。その際はご協力いただけると幸いです。
- ・ 4 月～5 月の間に、JISS においてメディカルチェック (平日午前中) を実施いたします。海外遠征のために必要な診断です。日程が決まり次第ご連絡いたします。ご協力ください。
- ・ 日程はコース・その他の大会日程により変更することがあります。ご了承ください。