

ナショナルトレーニングセンター競技別強化拠点施設
戸田ナショナルトレーニングセンター (T-NTC)

公益社団法人 日本ボート協会
強化委員会委員長 崎山利夫

トレーニング講習会のご案内

1. 日時 平成 27 年 10 月 16 日 (金) 19:00～21:00
2. 場所 NTC 競技別強化拠点施設(ボート) トレーニングルーム
3. 事業 トレーニング講習会
4. 対象 中学生・高校生・大学生・社会人の指導者・トレーナー・選手・その他
5. 講師 長畑芳仁氏 (帝京大学 医療技術学部専任講師) 講師紹介参照
6. 内容 「ボート競技におけるコアトレーニング」
前回に引き続き、ローイング動作に必要な体幹強化トレーニングの理論と実技について講習します。
今年度、ナショナルチームが取り組んでいるコアトレーニングも紹介していきます。
7. 定員 各団体 3 名まで
8. 申 込 別紙申し込みフォームをお願いします。
申し込み: ossakawagoe@gmail.com
または下記 Fax
問い合わせ: NTC 競技別強化拠点施設 ディレクター 長内暢春(おさない のぶはる)
☎048-420-6019 Fax048-420-6020
9. 準 備 内履き用シューズまたはスリッパ
10. 留意点 本講習会のビデオ、端末タブレット、携帯等での撮影はご遠慮下さい。
11. 講師紹介

【経歴】

早稲田大学 教育学部教育学科 卒業
順天堂大学 体育学部大学院体育学専攻 修了
リコーラグビー部コーチ
帝京大学医療技術学部専任講師 (2012 年～)
すとりっち塾 塾長 (2005 年～)
早稲田大学スポーツ科学部・常勤講師、他
日本ボート協会強化委員会
日本代表 女子コーチ

【資格】

日本体育協会認定アスレティックトレーナー

【専門分野】

アスレティックトレーニング スポーツ科学
アスレチックリハビリテーション

日本ストレッチング協会 理事長
長畑 芳仁(ながはた よしひと)

