

ナショナルトレーニングセンター競技別強化拠点施設  
戸田ナショナルトレーニングセンター (T-NTC)

公益社団法人 日本ボート協会  
強化委員会委員長 崎山利夫

トレーニング講習会のご案内

1. 日時 平成 27 年 9 月 10 日 (木) 19:00~21:00
2. 場所 NTC 競技別強化拠点施設(ボート) トレーニングルーム
3. 事業 トレーニング講習会
4. 対象 中学生・高校生・大学生・社会人の指導者・トレーナー・選手・その他
5. 講師 長畑芳仁氏 (帝京大学 医療技術学部専任講師) 講師紹介参照
6. 内容 「ボート競技におけるコアトレーニング」  
ローイング動作に必要な体幹強化の理論と実技について講習します。今年度、ナショナルチームが取り組んでいるコアトレーニングを紹介していきます。
7. 定員 原則、制限なし。各団体複数可。
8. 申込 別紙申し込みフォームでお願いします。  
申し込み: [ossakawagoe@gmail.com](mailto:ossakawagoe@gmail.com)  
または下記 Fax  
問い合わせ: NTC 競技別強化拠点施設 ディレクター 長内暢春(おさない のぶはる)  
☎048-420-6019 Fax048-420-6020
9. 準備 内履き用シューズまたはスリッパ
10. 留意点 本講習会のビデオ、端末タブレット、携帯等での撮影はご遠慮下さい。
11. 講師紹介

【経歴】

早稲田大学 教育学部教育学科 卒業  
順天堂大学 体育学部大学院体育学専攻 修了  
リコーラグビー部コーチ  
帝京大学医療技術学部専任講師 (2012 年～)  
すどれっち塾 塾長 (2005 年～)  
早稲田大学スポーツ科学部・常勤講師、他  
日本ボート協会強化委員会  
日本代表 女子コーチ

【資格】

日本体育協会認定アスレティックトレーナー

【専門分野】

アスレティックトレーニング スポーツ科学  
アスレチックリハビリテーション

日本ストレッチング協会 理事長  
長畑 芳仁(ながはた よしひと)

