
シニア世界選手権2015 (2)

フランス・エギュベレット 30/Aug/2015-06/Sep/2015

遠征レポート - 2015年8月24日



LW2x 富田選手（明治大学）・大石選手（中部プラントサービス）

8月23日(日) パラドリュ湖事前練習3日目

明け方に強く雨が降ったようですが、朝食の時間には雨が上がり、晴れ間が見えるようになっていました。事前にクラブハウスのミシェルさんより伺っていた予報によると、本日の午後から翌日の朝にかけて強い南風が吹くため、コースがかなり荒れることが予想されるとのことでした。また、同時に雨雲も近づいているため冷たい雨が降ることも考えられ、コー



LM2x 中野選手（NTT東日本）・大元選手（アイリスオーヤマ）

チの判断により、本日の午後と翌日の朝のトレーニングは各自調整としました。

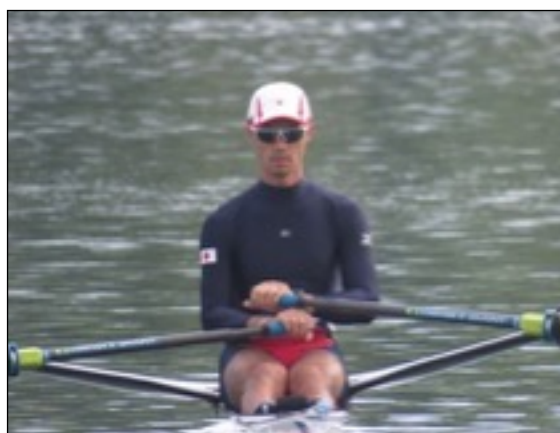
これから風が強くなる予兆なのか、午前中のトレーニングを始める頃になると南風が吹いてコースが波立ち始めました。

この日のトレーニングは2000mレースを6分割したイメージで30strs-on/5strs-off×6×3を実施しました。パラドリュ湖では距離を示すランドマークはなく、コースが曲がっているためコース取りが難しいようですが、次第に風も弱まってきて、どのクルーもトレーニングを全てやりきることができました。クラブハウスには初めから来ていたアフリカ勢に加え、ラトビアのチームも来ており、賑やかになってきました。

午後は予報通り風が強く吹き始め、寒々しい天気となりました。気を抜くと風邪を引きそうなくらい寒くなってきて、とても乗艇できるようなコンディションではありませんでした。明日の午後までに回復することを祈ります。

8月24日(月) パラドリュ湖事前練習4日目

朝から土砂降り、たまに弱まったりまた強く降り出したりを繰り返し、嵐のような天気でした。昼を過ぎても一向に雨は止まず、午後の練習が危ぶまれましたが、コーチの判断で、普段より30分遅い17:00に出艇としました。ちょうど16:00ごろから雨も止み、水面も穏やかになってきました。



左上：湖の様子

右上：LW1x 上田選手（明治安田生命）

左下：LM4- 西村選手・今井選手（ともにNTT東日本）・片岡選手（明治安田生命）・田立選手（戸田中央総合病院RC）

右下：須田選手（アイリスオーヤマ）

水上では1時間のユーティリゼーションの中にスタート練習やレースペースイメージの短漕を入れて確認をしていました。明日より天気は回復する予報です。パラドリュ湖での事前練習も残り3回となりました。レースに向けて集中していききたいものです。