

## 日本代表チーム欧州遠征 (26)



雲が迫ってきました。やっと涼しくなりそうです。

7/7(火)

本日も相変わらず日差しが強く、猛暑が続いております。午前の練習前にユニバーシアード銅メダルの報告を受けました。次は3日後に開催されるWorld Cup III、こちらにいる選手の番となります。

午後の気温が非常に高くなる予報でしたので、午後に予定していた500m×2を午前の練習と入れ替えました。第1クォーターとコンスタント・もしくはラストクォーターを

イメージしたメニューで並べているクルーもあり、レースへの意識がだいぶ高まってきました。昨日に比べ水上に出るクルーも格段に増え、コースも次第に混雑してきました。

午後は暑さを避けて普段より30分出発時間を遅らせ17:30にホテルを出発。コースに到着するといつも通りのうだるような気温になっているかと思いきや、次第に涼しい風が吹き、遠くより暗い雲が流れてきました。

レース前の調整で、クルーごとにUT、スタート練習、race paceやスパートの確認をしました。全艇上がる頃には雲が迫ってきていましたが、雨に打たれることなく宿に帰ることができました。

深夜にかけて雷雨となり、明日は肌寒いくらいの気温になる予報です。ここで体調を崩さず、レースに万全の状態での臨めるようにしたいところです。



LM4- 片岡選手（明治安田生命）、田立選手（戸田中央総合病院RC）、西村選手、今井選手（ともにNTT東日本）



LM1X 古田選手（明治大学）

LM1x 福井選手（東レ滋賀）



LW2x 上野選手、上田選手（ともに明治安田生命）

LW1x 大門選手（日田林工高校）





LW2x シートチェンジしました。ストローク高島選手（米子東高校）、パウ納田選手（関西電力小浜）



LM4- 杉嶋選手、石田選手（ともに東レ滋賀）、陶山選手（明治安田生命）、小林選手（戸田中央総合病院RC）