

日本代表チーム欧州遠征 (22)



LM4- 杉嶋選手、石田選手（東レ滋賀）、陶山選手（明治安田生命）、小林選手（戸田中央総合病院RC）

7/3(金)

本日も快晴で、朝食の時点で既に暑くなる予感がするような気温でした。昨日は8:30に宿を出発しましたが、各クルーの判断で練習時間を早めても良いということにしました。1番早いクルーは8:00には水上に出られるくらいにコースに来ており、やはり1時間の差で気温がだいぶ違うように感じました。

一部の選手に聞いたところ、暑さに慣れて前の晩よりは眠れた、とのことでした。

AMのプログラムは250m×10 SR:MAX。

昨日は全体的に暑さと疲れにやられている様子でしたが、少しずつ適応できているように感じられました。

PMは昨日と同じ17:00に宿を出発。

スイス選手権のために来ているクルーが一気に増え、会場の艇置き場にぎっしりと艇が詰まっていた。コースも混み合っており、老若男女、様々なクルーが出艇していました。やはり午後ほうだるような暑さで、じっとしていても汗がどんどん出てくるような気温でした。

プログラムは12km (30strs-MAX/20strs-off×4を含む)。

短時間で集中してスピードを確認しました。

明日から始まるスイス選手権は熱波の影響で高気温が続いているため、日中のレースを午前中の早い時間と夕方～夜にかけての涼しい時間帯にて実施することが決められました。明日はコース閉鎖前のトレーニングとなる予定です。



LM4- 片岡選手（明治安田生命）、田立選手（戸田中央総合病院RC）、西村選手、今井選手（ともにNTT東日本）



LM1X 古田選手（明治大学）

LW2X 納田選手（関西電力小浜）、高島選手（米子東高校）



LM2X 須田選手（アイリスオーヤマ）、浜田選手（明治安田生命）

LW2X 上野選手、上田選手（ともに明治安田生命）

