

日本代表チーム欧州遠征 (21)



LW2x 上野選手、上田選手（ともに明治安田生命）

7/2(木)

現在ヨーロッパに熱波が到来しており、各地で高気温が記録されており、ルツェルンも昨日に続く30℃越えの予報となっていました。そのせいもあって夜も寝苦しく、よく眠れない選手も多かったようです。昨年の寒々しい天気とは大違いで、このような気温になることはとても珍しいようです。

朝から雲ひとつない青空が広がっており、コンディションも良好。8:30にホテルを出発し、コースへ向かいました。午前中はまだ気温が低いといっても、日陰ならば過ごしやすかったところで、水上ではやはり暑かったようです。

プログラムは16km SR:20-22。

今後は距離もボリュームも少なくなる予定ですが、暑さで疲労が抜けにくくなっているようでした。午後は昨日と同じ17:00ホテル出発でコースに向かいましたが、日が長いため太陽はまだ高いところにあり、気温もあまり下がっていません。

会場ではスイス選手権の準備が進められており、各クラブのテントが設営されていましたが、world cupの時に使える場所がまだ解放されていないため、青空の下でアツプをしています。日陰を選ばないと到底暑さに耐えられません。

午後は500×4 SR:Race Paceを実施し、レースでのスピードを確認しました。ロート湖はヴァレーゼやプジアーノで漕いだ感触とは異なっているようで、この特徴に慣れていく必要があるようです。さすがに帰る時間の午後7時過ぎには少しばかり涼しくなりました。明日も暑いことが予想されますが、体調管理に気をつけたいものです。



ルツェルンのコース



LM1X 古田選手（明治大学）

LW2X 納田選手（関西電力小浜）、高島選手（米子東高校）



LM1X 福井選手（東レ滋賀）

LM2X 須田選手（アイリスオーヤマ）、浜田選手（明治安田生命）





LM4- 杉嶋選手、石田選手（東レ滋賀）、
陶山選手（明治安田生命）、小林選手（戸
田中央総合病院RC）

LM4- 片岡選手（明治安田生命）、田立選
手（戸田中央総合病院RC）、西村選手、
今井選手（ともにNTT東日本）



LW2X 納田選手（関西電力小浜）、高島選
手（米子東高校）

LW2X 上野選手、上田選手（ともに明治安
田生命）

