

## 日本代表チーム欧州遠征 (20)



艇置き場

7/1(水)

本日は1週間ほど合宿をしたプジアーノよりworld cup IIIの会場であるルツエルンへ移動となりました。

ルツエルンまでバスでおよそ2時間半ということでしたが、途中で運転手の休憩時間を挟まなければならず、会場に到着したのは14時ころとなりました。

トレーラーが先に着いており、全員で艇を積み下ろし、ひとまず荷物を置きに宿に向かいました。

宿は観光地の真ん中にあり、ヴァレーゼやプジアーノの雰囲気とは全く異なり、賑わっておりまして。暑さを避けるため、17時にコースに再集合し、艇の組み立て、乗艇をしました。各クルーリガーを取り付け、大林ヘッドコーチにピンの角度を再度確認してもらい、水上に出ました。

会場のロート湖はヴァレーゼやプジアーノに比べると非常にコンパクトで2000mがちょうど治まるような大きさと、戸田のようなコースです。緑に囲まれた湖のためか、非常に湿度が高く、まだ太陽も高かったため、上がってきた選手は皆ものすごく暑かったと言っていました。

明日以降もこのような天気が続くようです。夕食のときに野村トレーナーが合流し、その後何人かの選手がコンディショニングをしてもらっていました。

長時間の移動で全体的に疲れている選手が多いようでしたが、レース前の調整に入っていくので、徐々にコンディションを整えていければと思います。



艇置き場