

日本代表チーム欧州遠征 (18)



LW2x 上野選手、上田選手（ともに明治安田生命）

6/29 (月)
プジアーノ合宿7日目

プジアーノについてから一週間が経とうとしています。今日は久しぶり太陽が隠れ、連日の暑さから救われるような、涼しく過ごしやすい気温になりました。

本日のプログラムはUP4km 10sec-max/50sec-off×10×2 DOWN4km。

トップスピードの確認をしました。午後は2グループに分かれてコアトレーニングとStrengthを実施。レース前最後のStrengthとなりました。

また、大林コーチが入念に全部のオールのブレードピッチを確認してくださいました。ルツエルン入りする前に、万全な情報で臨みたいものです。

明日はプジャーノ合宿最終日です。早いもので、明後日にはルツエルンへ移動となります。

ラスト1日、よいトレーニングで締め括りたいです。



LM2x 須田選手（アイリスオーヤマ）、浜田選手（明治安田生命）



LM4- 杉嶋選手、石田選手（ともに東レ滋賀）、陶山選手（明治安田生命）、小林選手（戸田中央総合病院RC）



LW2x 納田選手（関西電力小浜）、高島選手（米子東高校）



LM1x 古田選手（明治大学）と福井選手（東レ滋賀）



LM4- 片岡選手（明治安田生命）、田立選手（戸田中央総合病院RC）、西村選手、今井選手（ともにNTT東日本）