

U23世界選手権レポート (3)



上：エルゴメータで調整する佐藤翔選手（日本大学）

右下：カナダチームの艇到着

左下：コースへ向けバスに乗り込む

7/15 (水)

今日まで調整期間

7:00から朝食をとり、8:30にホテルを出発してバスでコースへ。朝食、夕食はビュッフェ形式、昼食はコース料理の形式で用意されていました。今日の出発時の気温は27℃。天気も良く日中になるにつれどんどん暑くなってきました。

コースにつくと、カナダのナショナルチームの艇が到着しており、艇を下ろし、早速リギングを行っていました。地元のクラブチームにお願いしたところ、エルゴメーターを借りることが出来ました。コース周辺の確認は昨日既に済ませていたため、各自ランニング、ウォーキング、エルゴなどトレーニングに入っています。

午後は16:30にホテルを出発してコースへ。こちらでは夜20時過ぎまで日が出て明るいので暑い時間を避けて移動します。リギング等準備を今日中にできることを願って出発時間を遅らせましたが、残念なことに途中、艇の到着は夜になるとの連絡が。18時近くになっても気温が30℃近くあり、日差しも強いため、水分補給に注意しながら午前と同様陸上トレーニングを行いました。今日までを調整期間とし、明日の朝リギングをすくいよいよ水上に出る予定です。



ランニング中の女子選手



上: コースには地元クラブチーム関係者が大勢いました
下: ホテル周辺の様子



船台から見たコース