

## U23世界選手権レポート (2)



## 7/14 (火)

### コースへ

今日の午前の気温は24℃と涼しく、やや曇っているため過ごしやすい気候です。しかし天気予報を見ると明日以降は暑くなるとのこと。ホテルで朝食をとり、朝9:00にホテルを出発してコースへ。

ホテルからコースはバスで12分ほど、市街地へは徒歩20分ほどの距離で、とても便利な立地にあります。

コースにつくと、既にニュージーランドとカナダのナショナルチームが現地入りしていて乗艇していました。これからしばらくお世話になる現地のボランティアの方々とも顔を合わせることが出来ました。地元の人にはほぼ英語が通じないため、今後彼女たちに現地の方との架け橋になってもらうことが多くなりそうです。

ルツェルン (World Cup III) で使用した艇をU23世界選手権で使用する関係で、艇の到着が7月15日の午後となる見込みです。今日は、航行ルールやコース周辺を確認したり、各自調整もかねて軽くランニング、ウォーキング、体幹トレーニングを行ってホテルへ戻りました。早いうちに移動の疲れをとり、現地の環境に慣れてベスト・パフォーマンスを出せるようトレーニングを積んでいきたいです。

