

ナショナルトレーニングセンター競技別強化拠点施設
戸田ナショナルトレーニングセンター（T-NTC）

公益社団法人 日本ボート協会
強化委員会委員長 崎山利夫

トレーニング講習会のご案内

1. 日時 平成 26 年 10 月 3 日（金） 18：00～20：30
2. 場所 NTC 競技別強化拠点施設（ボート） トレーニングルーム
3. 事業 トレーニング講習会
4. 対象 中学生・高校生・大学生・社会人の指導者、トレーナーおよび選手
5. 講師 長畑芳仁氏（帝京大学 医療技術学部専任講師） 講師紹介参照
6. 内容 「ナショナルチームのトレーニング ～可動性の向上～」
「Watt Bike の使用方法 ～具体的な使用方法～」
味の素ナショナルトレーニングセンターで実施してきたトレーニング指導を理論と実技を交えて紹介していただきます。
7. 定員 原則、制限なし
8. 申込 別紙申し込みフォームをお願いします。合わせて健康告知書もお願いします。
申し込み：ossakawagoe@gmail.com または下記 Fax
問い合わせ：NTC 競技別強化拠点施設 ディルクター 長内暢春（おさない のぶはる）
☎048-420-6019 Fax048-420-6020
9. 準備 内履き用シューズまたはスリッパ
10. 留意点 本講習会のビデオ、端末タブレット、携帯等での撮影は禁止です。
11. 講師紹介

**日本ストレッチング協会 理事長
長畑 芳仁(ながはた よしひと)**



経歴

早稲田大学教育学部教育学科 卒業
順天堂大学体育学部大学院体力学専攻 修了
リコーラグビー部コーチ
帝京大学医療技術学部専任講師（2012年～）
すとれっち塾 塾長（2005年～）
早稲田大学スポーツ科学部非常勤講師、他

資格

日本体育協会認定アスレティックトレーナー

専門分野

アスレティックトレーニング スポーツ科学
アスレチックリハビリテーション