

2014.9.17 .Wed.

ナショナルトレーニングセンター競技別強化拠点施設  
戸田ナショナルトレーニングセンター（戸田 NTC ）

公益社団法人 日本ボート協会  
強化委員会委員長 崎山利夫

### トレーニング講習会のご案内

1. 日時 平成 26 年 10 月 4 日（土） 16：00～18：30
2. 場所 戸田ナショナルトレーニングセンター トレーニングルーム
3. 事業 トレーニング講習会
4. 対象 中学生・高校生・大学生・社会人の指導者、トレーナーおよび選手
5. 講師 澁谷頤一氏 日本ボート協会 強化委員会強化委員(戦略/フィジカル担当)（講師略歴参照）
6. 内容 『ナショナルチームのトレーニングメニューについて』  
ナショナルチームにおけるトレーニングメニューの説明を、質疑応答を交えながらお話していただきます。

#### 7. 講師略歴

●2004 年九州大学大学院人間環境学府にて博士取得後、2004 年 4 月から 2007 年 9 月まで独立行政法人日本スポーツ振興センター国立スポーツ科学センタースポーツ科学研究部契約研究員として勤務する。ボート競技、カヌー競技などを担当する。

●2007 年 10 月から 2009 年 3 月まで日本女子体育大学附属基礎体力研究所文部科学省学術フロンティア推進事業研究員として、運動時の循環応答に関する研究に従事する。

●2009 年 4 月 から現職 長崎総合科学大学共通教育センター准教授

日本ボート協会医科学委員会スタッフ

【専門分野】 運動生理学

筋疲労時の脳活動、力発揮を調節する脳機能、運動時の呼吸循環と筋代謝を専門とする。



8. 申込 別紙申し込みフォームをお願いします。健康告知書はいりません。

申し込み：[ossakawagoe@gmail.com](mailto:ossakawagoe@gmail.com)

または下記 Fax

問い合わせ：NTC 競技別強化拠点施設 ディレクター 長内暢春(おさない のぶはる)

☎048-420-6019 Fax048-420-6020

9. 準備 筆記用具 ノート

10. 留意点 本講習会のビデオ、端末タブレット、携帯等での撮影は禁止です。