

# 2014年世界選手権レポート (5)

オランダ・アムステルダム



写真 1. ボートコース入口

# 8月21日

## 調整 3

今日のメニュー

午前：8 km SR:20-22 300m-hard (Race Speed)/200m-easy x 4を含む

午後：Up 4 km, 750m-hard (Race Pace)/750m-easy x 4, Down 2 km



写真 2. LM2x 須田選手、大元選手  
(ともにアイリスオーヤマ)

今日も天候に恵まれました。日本代表チームは順調に調整を進めています。今日の午後の練習では、レースのスタートとラスト500mをイメージしたトレーニングを行ないました。スピードもリズムも出てきており、順調に回復しています。

日曜の夕方にアムステルダムに入り、アムステルダムのコースでの練習も4日目に入りました。今回の世界選手権会場は至る所に素晴らしい配慮が見受けられます。

まず、艇置き場に木製のチップを敷き詰めることで、選手の足元が汚れることを防いでくれます。また、自由に使える艇を乗せる台もそろえてあります。マッサージ用のテントも非常に広く、ソファまでセットされています。また、バスは1時間間隔で各ホテルと会場をシャトルで走ってくれていて非常に便利です。

今日はデンマーク、ロシアなどがアムステルダム入りしました。明日はDrawの日です。予選の対戦相手が決まります。いよいよレースです。



写真 3. LW1x 上田選手 (明治安田生命)



写真 4. LM4- 伊藤選手 (NTT東日本)、小林選手 (戸田中央総合病院RC)、田立選手 (戸田中央総合病院RC)、片岡選手 (明治安田生命)



写真 5. LW2x 末廣選手 (デンソー)、若井選手 (ミキハウス)





写真 6. 艇を運ぶ 西村選手、今井選手（NTT東日本）



写真 7. LM1x 中野選手（NTT東日本）



写真 8. オールに日の丸マークを貼る田立選手（戸田中央総合病院 RC）、上田選手（明治安田生命）



写真 9. オールに日の丸マークを貼る末廣選手（デンソー）



写真 10. 艇を運ぶ中野選手（NTT東日本）



写真 11. コース脇を歩く大元選手（アイリスオーヤマ）、部谷トレーナー