

WORLD ROWING U23 CHAMPIONSHIPS

2014 REPORT 2 (7/18)

9:00 バレーゼ湖に向けてホテルを出発

9:30 バレーゼ湖に到着

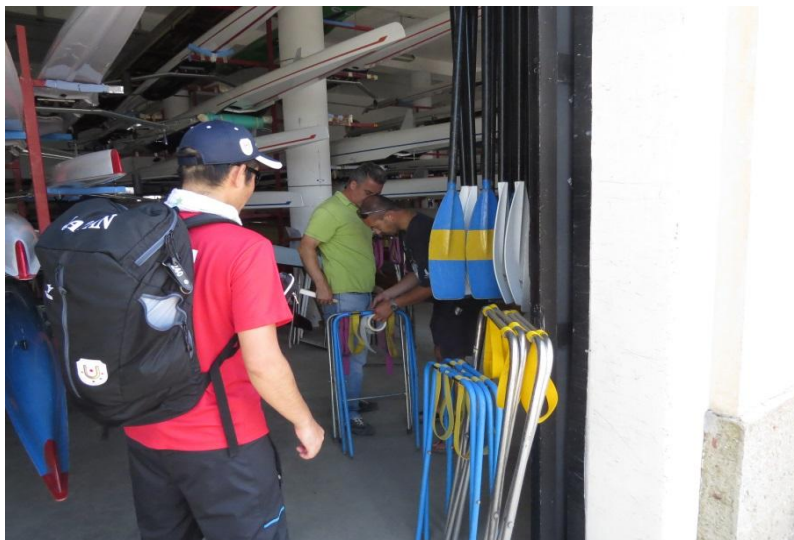
ほぼ予定通りの時間に到着したが、レース艇のレンタル先であるフィリップ社を見つけることが出来ず、日ボ事務局や地元の方々に問い合わせ続けたところ、我々より30分後にフィリップ社のトレーラーが到着した。



10:00

艇を満載した
フィリップ社のト
レーラーが到着

艇は日本クルー分問題なく揃ったが、リギングをする際のウマが1組しかなかったため、地元のクラブチームに1日のみ貸してもらえよう依頼。快諾していただき全クルーリギングを開始した。



(写真)
地元クラブチームより
ウマの借用を交渉

12:45 昼食のため一度ホテルへ戻る

リギングは午前中だけでは終わらず、選手が昼食を摂りにホテルに帰っている最中、榊田コーチと森山サポートコーチがリギングを進めてくださった。

15:20 午後の練習のため再びバレーゼ湖へ出発

榊田・森山両コーチのおかげで、午後の練習では全クルー水上に出てバレーゼ湖の水と風を感じることができた。選手たちはやはり水上がよく似合う。そう感じた午後だった。



(写真)
ゴールに設置された観客席
からみたコース



(写真)
BLM4-のトレーニング
左より

佐藤選手(日本大学)
平木選手(一橋大学)
中村選手(一橋大学)
奈良選手(日本大学)



(写真)
出艇するBLW2x
手前より

富田選手(明治大学)
川本選手(日本体育大学)



(写真)
BLM2-のトレーニング
左より
林選手(中央大学)
藤田選手(一橋大学)



(写真)
BW1xのトレーニング
榊原選手(早稲田大学)

19:10 午後の練習を終了しホテルへ戻る

明日の出発時間を確認し、解散。各々夕食を摂り体を休めた。
選手の中には帯同する青木トレーナーによるコンディショニングサポートを実施し
翌日に備える選手もいた。