

2014年日本代表選手 JISSフィットネスチェック 結果

	U19				U23				シニア			
	女子 (n = 12)		男子 (n = 12)		女子 (n = 3)		男子 (n = 9)		女子 (n = 3)		男子 (n = 8)	
身長	165.0 ± 6.2	cm	176.7 ± 4.6	cm	165.0 ± 3.0	cm	176.2 ± 3.5	cm	165.4 ± 4.7	cm	178.0 ± 2.3	cm
体重	63.7 ± 11	kg	71.5 ± 3.3	kg	57.3 ± 1.6	kg	71.1 ± 4.9	kg	59.6 ± 3.1	kg	72.5 ± 1.5	kg
体脂肪率	18.2 ± 4.6	%	10.0 ± 2.8	%	13.7 ± 3.4	%	11 ± 3.3	%	17.5 ± 3.8	%	12.1 ± 3.0	%
除脂肪体重	51.8 ± 7.9	kg	64.3 ± 2.7	kg	49.4 ± 0.8	kg	63.2 ± 3.5	kg	49.1 ± 2.7	kg	63.8 ± 2.7	kg
4mmol強度@Rowing Ergometer	192.1 ± 18.5	W	273.0 ± 26.9	W	209.5 ± 9.2	W	288.8 ± 14.2	W	208.3 ± 9.0	W	296.1 ± 7.2	W
Wingate test peak power					562.5 ± 26.2	W	892.3 ± 69	W	623.3 ± 49.2	W	869.6 ± 63.8	W
最大酸素摂取量	3.3 ± 0.4	L/min	4.6 ± 0.3	L/min	3.3 ± 0.1	L/min	4.6 ± 0.3	L/min	3.3 ± 0.1	L/min	4.9 ± 0.3	L/min
最小値 - 最大値	3.0 - 4.0	L/min	4.1 - 4.9	L/min	3.2 - 3.4	L/min	4.0 - 5.0	L/min	3.2 - 3.5	L/min	4.6 - 5.3	L/min