

継続強化対象選手追加募集（第 3 次）

日本ボート協会は若手選手育成を目的とし、昨年末に継続強化制度を創設いたしました。今年の世界選手権を通じ、若手育成の重要性を改めて認識いたしました。若手育成の充実のため、継続強化対象選手を追加したいと考えます。第 1 次（フィットネスデータ）、第 2 次（エルゴメータ記録）に続き、第 3 次の追加を行ないたいと考えます。

今回は、Wattbike における記録、及び、フィットネステストの結果を元に追加について判断したいと思います。

応募条件

以下の(1)～(3)の 3 点を兼ね備える選手。

- (1) 将来、世界選手権及びオリンピックでのメダル獲得を目指す意志のある選手
- (2) オープン選手、及び、軽量級選手（男子 72.5kg 以下、女子 60.5kg 以下）
- (3) 下記の基準をクリアする選手

表 1. Wattbike の 3 分間トライアル記録

	女子	男子
オープン枠	400 W 以上	580 W 以上
軽量級枠	350 W 以上	500 W 以上

選定方法

2015 年 1 月 31 日までの間に各自 Wattbike にて 3 分間トライアルを実施してください。その結果、上記基準を超えた場合、所属団体の監督・コーチのサインを付け日本ボート協会強化委員会へ申し出てください。Wattbike を所有していないチーム、及び、近隣施設で利用できないチームは、日本ボート協会マシンローイング大会において併催される Wattbike トライアルを利用してください。マシンローイング大会の Wattbike トライアルの開催場所に関しては、日本ボート協会ホームページを参照ください。

基準をクリアしたものは 2014 年 12 月～3 月の間にフィットネステストを実施します（なお、検証のため、Wattbike テストを再度受けてもらう可能性もあります）。フィットネステストの結果、すべてのフィットネスデータにおいて大きなマイナス要素がなく、かつ、以下の基準をクリアする者を継続強化対象選手とします。

表 2. 選定基準（最大酸素摂取量）（以下のカテゴリーは、【2015】シーズンでのカテゴリーとなります。したがって、現在 U22 の選手であっても、選定基準となる数値は「U23」の数値が適用されます。）

男子軽量級		男子オープン	
U21 以下	4.9 L/min 以上	U21 以下	6.6 L/min 以上
U22	5.2 L/min 以上	U22	6.8 L/min 以上
U23	5.5 L/min 以上	U23	7.0 L/min 以上
U24 以上	5.8 L/min 以上	U24 以上	7.2 L/min 以上
女子軽量級		女子オープン	
U21 以下	3.4 L/min 以上	U21 以下	4.7 L/min 以上
U22	3.6 L/min 以上	U22	4.8 L/min 以上
U23	3.8 L/min 以上	U23	4.9 L/min 以上
U24 以上	4.0 L/min 以上	U24 以上	5.0 L/min 以上

強化対象期間

- ・ 1年間（フィットネステストで年次ごとの基準をクリアすれば更新の可能性有り）

応募方法

- ・ 別紙【継続強化対象選手追加募集（第3次）応募用紙】に必要事項を記入の上、日本ボート協会強化委員会宛に提出してください。

募集期間

- ・ 2014年12月1日～2015年1月31日