

選手所属団体 御中

公益社団法人 日本ボート協会  
強化委員長 清水 一 巳

### 2014 年 1 月日本代表強化選考合宿について

2014 年 1 月の日本代表強化選考合宿について次のとおりお知らせいたします。

#### 1. 1 月強化選考合宿について

- ①2014 年 1 月 13 日（月）～24 日（金）の間、強化選考合宿を行います。
- ②2014 年 1 月 13 日（月）18：00 に国立艇庫 2 階へ集合ください。合宿参加に際しての全体ミーティングを行います。
- ③使用艇は自艇をご用意ください（1X、2-）。
- ④1 月強化選考合宿の参加人数は次の表のとおりです。

| 性別                      | 種別    | 参加人数                | 合計         |
|-------------------------|-------|---------------------|------------|
| 男子                      | スカル   | 軽量級・オープン合わせて 12 名   | 52 名<br>+α |
|                         | スウィープ | 軽量級のみ 18 名+若干名      |            |
| 女子                      | スカル   | 軽量級・オープン合わせて 12 名   |            |
| メダル獲得者                  |       | 10 名                |            |
| 再チャレンジ枠（エルゴ）            |       | 若干名                 |            |
| 再チャレンジ枠（水上）<br>※詳細は下に記す |       | 軽量級・オープン合わせ最大 8 クルー |            |

#### 2. 選手の費用負担について

1 月強化選考合宿については、既定の負担金（3,000 円／人／日）以外は協会負担になります。交通費は片道分協会が負担します。

#### 3. パスポート写しの提出について

2014 年アジア競技大会参加申請のため、パスポートの写しが必要となります。参加の際、パスポートの写しを Jpeg で保管しファイル名には名前（英語表記）、パスポート NO を記載してください。パスポートの写しは **1 月 9 日（木）までに団体ごとにおまとめいただき、メールにてお送りください。** 読み込み A4 程度で読み込んでください。

**※再チャレンジに参加される選手はコピーを持参してください。（A4 でコピーしてください）**

提出先：[kyoka@jara.or.jp](mailto:kyoka@jara.or.jp) / [jara.rowing@gmail.com](mailto:jara.rowing@gmail.com) ※両方のアドレスへお送りください。

#### 4. 水上再チャレンジレースについて

2014年1月13日（月）に1X及び2-のタイムレースを行います。それを水上再チャレンジレースとします。水上再チャレンジレース1月強化選考合宿への選考人数は次の表のとおりです。

|    | 軽量級/オープン | 艇種      | 選考予定クルー数 |
|----|----------|---------|----------|
| 男子 | 軽量級      | ペア      | 2クルー     |
|    |          | シングルスカル | 2クルー     |
|    | オープン     | シングルスカル | 1クルー     |
| 女子 | 軽量級      | シングルスカル | 2クルー     |
|    | オープン     | シングルスカル | 1クルー     |

- ①軽量級の体重は、男子75kg、女子61kg以下とします。
- ②使用艇は自艇でお願いします。
- ③指定選考レースの選考人数内の順位に入った選手が、1月強化選考合宿に参加できます。
- ④スウィープの選手でどうしてもペア見つからない選手はシングルスカルで選考に参加してください（その旨を申込書の備考欄にご記入ください）。
- ⑤選考レース前日の1月12日（日）18:00～戸田公園管理事務所（大会本部）1Fにて、水上再チャレンジレース参加者に対しての全体ミーティングを行います。
- ⑥U23枠の選手で、シニア世界選手権などシニアカテゴリーレース参加へチャレンジを行う選手も参加できます。
- ⑦1月合宿参加者と同様、2014年アジア競技大会参加申請のため、パスポートの写しが必要となります。参加の際、パスポートの写しを持参ください。
- ⑧申請期日は**2014年1月4日（土）厳守**とします。申請書に記入の上（jara.rowing@gmail.com：このアドレスは今回のみ使用します）へメールしてください。
- ⑨選考結果は2014年1月13日（月）の夕刻までに発表いたします。

#### 5. エルゴ再チャレンジテストについて

エルゴ再チャレンジテストは3日もしくは4日間にわたり、表1のスケジュールで行ってください。その結果を申請書に記載し報告してください。

表1. エルゴ再チャレンジテスト スケジュール

| テスト   | 実施日        | 備考                              |
|-------|------------|---------------------------------|
| 10秒   | 1日目        | Peak Wattsを報告、Drag Factor 200推奨 |
| 6000m | 1日目        | 平均Wattsを報告、Drag Factor 指定なし     |
| 2000m | 2日目        | 平均Wattsを報告、Drag Factor 指定なし     |
| 60秒   | 2日目 or 3日目 | 平均Wattsを報告、Drag Factor 指定なし     |
| 60分   | 3日目 or 4日目 | 平均Wattsを報告、Drag Factor 指定なし     |

5-1) エルゴ再チャレンジ測定期間

再チャレンジ申請期限まで。特別な事情でこの期間に測定できなかった場合はその旨を書き添え、再チャレンジ申請期限からさかのぼり半年以内の記録を送付してください。

5-2) 使用機器

Concept II 社製 (整備済のこと)

5-3) 測定場所、立会

測定場所は実施者が定め、監督またはコーチが立ち会い行うこと。

5-4) エルゴ再チャレンジ申請方法

**2013年12月31日(火)**までに強化委員会宛 (jara.rowing@gmail.com: このアドレスは今回のみ使用します) に再チャレンジ申請書をメールで送付してください。

5-5) エルゴ再チャレンジ結果

送付されてきた結果から、特段に優れたスコアを出した選手最大5名を選抜し、1月日本代表強化選考合宿への参加を許可します。エルゴ再チャレンジ結果は各申請者に2014年1月7日(火)までに連絡します。

以上