

オリンピックが教えるボート (エルゴ/疑似ボート競技) 体験



全国中学校ボート選抜大会会場でオリンピックと 『ボート体験』をしてみよう！

☆2017年3月19日(日)☆

①エルゴ教室

□第1回:13時30分～ □第2回14時10分～ □第3回 14時50分～

※24名の参加者を8台のエルゴメーターに割振り、ローテーションで
レクチャーします。

②セミナー(ディスカッション形式・オリンピックに対してボート競技に
関しての質問など)

□16時～17時30分予定

☆2017年3月20日(月・祝)☆

③ボート教室/4x+艇を用いたアドバイス他

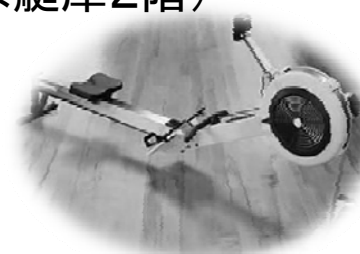
会場:①エルゴ教室/久々子湖ボートコース 艇庫脇特設テント

※雨天決行(雨天時は艇庫2階)

②セミナー/久々子湖ボートコース 福井県立艇庫 2階

③ボート教室/久々子湖ボートコース

☆体験してくださった方には、参加賞とオリンピック
直筆サイン入り修了書を差し上げます！☆



イメージ・エルゴメーター

スポーツクル



◎連絡先:公益社団法人日本ボート協会事務局 電話03-3481-2326 FAX03-3481-2327 E-mail:h.kariya@jara.or.jp