

オリンピックが教えるボート (エルゴ／疑似ボート競技) 体験

相模湖レガッタ会場でオリンピックと『ボート体験』をしてみよう！

実施日：平成28年10月15日（土）

□第1回：10時～ □第2回 11時～ □第3回 13時～

20名の参加者を4台のエルゴメーターに割振り、ローテーションでレクチャーします。

実施場所：県立相模湖公園内 水辺の広場

体験内容：エルゴメーターによる、100mタイムトライアル

対象：小学生～大人まで（医師等から運動の制限を受けていない方。）

主催：日本ボート協会リビック選手役員の会

共催：NPO法人神奈川県ボート協会



☆体験してくださった方には、参加賞とオリンピック直筆サイン入り
修了書を差し上げます！☆

連絡先：公益社団法人日本ボート協会事務局

電話03-3481-2326 FAX03-3481-2327

E-mail: h.kariya@jara.or.jp



イメージ・エルゴメーター