

U23 Develop. Camp 第二次選考合宿スケジュール

2012年2月23日

3月17日 (土)	9:00 戸田公園事務所会議室にて全体MTG (合宿要領説明) 以下、別途指定するスケジュールに基づき 1) 体重計測: 男子73.0kg以下、女子60.0kg以下、これを超えた者は選考対象外。 2) 2000mエルゴテスト実施。
	18:00 ミーティング 戸田公園事務所会議室
	19:00 食事 ＜宿泊先は、国立艇庫＞
3月18日 (日)	7:00 朝食 9:00 艇のリギング・出艇準備、適宜乗艇トレーニング 昼食 午後 乗艇トレーニング 18:00 ミーティング 戸田公園事務所会議室 19:00 食事
3月19日 (月)	7:00 体重計測、朝食 ※男子スィープ選手:2-シートレース(戸田コース),女子スカル選手:乗艇練習 9:35 1回目スタート (1500m) 10:15 2回目スタート (1500m) 10:55 3回目スタート (1500m) 11:35 4回目スタート (1500m) 昼食 午後 乗艇トレーニング(明日の準備) 18:00 ミーティング 戸田公園事務所会議室 19:00 食事
3月20日 (火)	7:00 体重計測、朝食 ※女子スカル選手:1X 6kmTT, 男子スィープ選手:2-シートレース(戸田コース) 9:00 女子スカル選手: 6km TT(スタート順:シニア男子→U23女子(30秒間隔)) 10:05 1回目スタート (1500m) 10:45 2回目スタート (1500m) 11:25 3回目スタート (1500m) 12:05 4回目スタート (1500m) 昼食 午後 乗艇トレーニング(明日の準備) 18:00 ミーティング 戸田公園事務所会議室 19:00 食事
3月21日 (水)	7:00 体重計測、朝食 ※女子スカル選手:1X 2000mTT, 男子スィープ選手:2-シートレース(戸田コース) 10:00 女子スカル選手: 2000m TT(スタート順:シニア男子→U23女子(1分間隔)) 10:50 1回目スタート (1500m) 11:30 2回目スタート (1500m) 12:10 3回目スタート (1500m) 12:50 4回目スタート (1500m) 昼食 午後 選手:オフ コーチ及び強化委員: 選考会議 18:00 全体ミーティング 戸田公園事務所会議室 日ボ強化委員・ヘッドコーチより説明 最終選考合宿進出者発表
3月22日 (木)	7:00 朝食 ** 解散 **