

2012 年 2 月 23 日
日本ボート協会
強化委員長 相良彰敏

U23 Develop. Camp 第二次選考合宿要領について

第一次選考合宿を通過した選手を招集し、以下の要領にて選考致します。

1. 招集選手：

2 月 17 日付け当協会HP(*)で発表致しました第二次選考合宿進出者の男子軽量級スweep選手 6 名及び女子軽量級スカル選手 5 名。(別紙—1 記載の通り)

(*)：<http://www.jara.or.jp/info/2012/kyoka0217D.html>

なお、特別参加選手については、合宿初日のエルゴ 2000m テストにてエルゴ基準未達成の場合は 2 日目以降の合宿に参加できない場合があります。

2. 選考合宿スケジュール及び実施内容：

1) スケジュール及び実施内容：

合宿スケジュール詳細については、別紙—2 記載の通りです。以下は要点のみ記載。

- | | |
|-----------|---|
| 3/17 | 午前 9 時 戸田公園事務所会議室集合 全体ミーティング
その後、体重計測の後、エルゴ 2000m テスト |
| 3/18 | 女子スカル選手：1×乗艇練習
男子スweep選手：2艇リギング調整及び乗艇練習 |
| 3/19 | 女子スカル選手：1×乗艇練習
男子スweep選手：2艇によるシートレース |
| 3/20 | 女子スカル選手：1×による 6km TT
男子スweep選手：2艇によるシートレース |
| 3/21 | 女子スカル選手：1×による 2000m TT
男子スweep選手：2艇によるシートレース |
| PM： | 上記のエルゴテスト、TT，シートレース結果をもとに選考
(ヘッドコーチが選考し、強化委員会が確認・承認する) |
| ※ 18:00～： | 全体ミーティングにて最終選考合宿進出者発表 |
| 3/22 | 合宿解散。 |

2) 女子スカル選手のタイムトライアル(TT)実施の条件：

- ① 毎朝の体重計測で、上限体重 (60.0kg) 以下であること。
- ② 艇・オール：シングルスカル自艇・マイオールにて実施する。(リギング：自由)
(1X 艇重量計測実施予定：14.0kg 以上)
- ③ レート： 指定無し (自由)

2) 男子スイープ選手シートレース実施の条件：

- ① 毎朝の体重計測で、上限体重（73.0kg）以下であること。
- ② 良く体調を管理し、心身ともに健全な状態で、全てのシートレースに参加すること。
- ③ レート（SR28）、オール仕様及びリギング値（**）は、ヘッドコーチ指定に従うこと。
- ④ 正々堂々と戦い、全てのシートレースで全力を尽くすこと。
- ⑤ 上記①～④のルールに抵触した選手は、選考除外とする。
また、状況によってはペナルティーを課す場合がある。

（**）：

- (1) C2 製 BB2555 オール使用、シャフト：Medium, 全長:374cm, インボード：116cm,
- (2) リガースプレッド：86cm, 軸角度：内外傾：0度、前後傾：0度、ブッシュ：4度
- (3) ストレッチャー：同一条件とするためノーマルタイプとする。（SRD 搭載不可）
- (4) 使用艇：
原則として、舵手無しペア自艇・マイオールにて実施する。

以上