

## オープンシングルスカル代表クルー 最終選考合宿スケジュール

2012年2月21日

3月17日 (土)	10:00 戸田公園事務所会議室にて全体MTG (合宿要領説明) 以下、別途指定するスケジュールに基づき 1) 体重計測 2) 2000mエルゴテスト実施。
	18:00 ミーティング 戸田公園事務所会議室 19:00 食事 ＜宿泊先は、NTCorJISSと国立艇庫。詳細についてはおって連絡＞
3月18日 (日)	7:00 朝食 9:00 艇のリギング・出艇準備、適宜乗艇トレーニング 昼食
	午後 乗艇トレーニング 18:00 ミーティング 戸田公園事務所会議室 19:00 食事
3月19日 (月)	7:00 朝食 午前 自由練習 (戸田コース閉鎖) 昼食
	午後 乗艇トレーニング 18:00 ミーティング 戸田公園事務所会議室 19:00 食事
3月20日 (火)	7:00 朝食 午前 自由練習 (戸田コース閉鎖) 昼食
	午後 乗艇トレーニング 18:00 ミーティング 戸田公園事務所会議室 19:00 食事
3月21日 (水)	7:00 朝食 9:00 男子 2000mレース その1 9:20 女子 2000mレース その1 昼食 14:00 男子 2000mレース その2 14:20 女子 2000mレース その2 18:30 全体ミーティング 戸田公園事務所会議室 日ボ強化委員・ヘッドコーチより説明 オープンシングルスカル代表選手発表
3月22日 (木)	7:00 朝食 ** 解散 **