

シニアDevelop. Camp 第二次選考合宿スケジュール

2012年2月21日

3月17日 (土)	9:00 戸田公園事務所会議室にて全体MTG (合宿要領説明) 以下、別途指定するスケジュールに基づき 1) 体重計測: 73.0kg以下、これを超えた者は選考対象外。 2) 2000mエルゴテスト実施。
	18:00 ミーティング 戸田公園事務所会議室
	19:00 食事 ＜宿泊先は、国立艇庫＞
3月18日 (日)	7:00 朝食 9:00 艇のリギング・出艇準備、適宜乗艇トレーニング 昼食 午後 乗艇トレーニング 18:00 ミーティング 戸田公園事務所会議室 19:00 食事
3月19日 (月)	7:00 体重計測、朝食 ※スイープ選手: 4-シートレース(戸田コース) 9:30 1回目スタート (1500m) 10:10 2回目スタート (1500m) 10:50 3回目スタート (1500m) 11:30 4回目スタート (1500m) 昼食 午後 乗艇トレーニング(明日の準備) 18:00 ミーティング 戸田公園事務所会議室 19:00 食事
3月20日 (火)	7:00 体重計測、朝食 ※スカル選手: 1X 6kmTT, スイープ選手: 4-シートレース(戸田コース) 9:00 スカル選手: 6km TT 10:00 1回目スタート (1500m) 10:40 2回目スタート (1500m) 11:20 3回目スタート (1500m) 12:00 4回目スタート (1500m) 昼食 午後 乗艇トレーニング(明日の準備) 18:00 ミーティング 戸田公園事務所会議室 19:00 食事
3月21日 (水)	7:00 体重計測、朝食 ※スカル選手: 1X 2000mTT, スイープ選手: 4-シートレース(戸田コース) 10:00 スカル選手: 2000m TT 10:45 1回目スタート (1500m) 11:25 2回目スタート (1500m) 12:05 3回目スタート (1500m) 12:45 4回目スタート (1500m) 昼食 午後 選手: オフ コーチ及び強化委員: 選考会議 18:00 全体ミーティング 戸田公園事務所会議室 日ボ強化委員・ヘッドコーチより説明 スカル選手評価結果、及び、スイープ選手選考結果: 4名(各サイド2名)発表
3月22日 (木)	7:00 朝食 ** 解散 **