

2012 年 朝日レガッタコーチセミナー

兼 公認スポーツ指導者義務研修会

主催：滋賀県ボート協会 主管：瀬田漕艇倶楽部 支援：日本ボート協会

日時：5月4日（金） 大会2日目 16:30～21:00（受付 16:00～）

会場：瀬田漕艇倶楽部 クラブハウス 2階

参加費：公認指導者 1,000 円 / 一般 2,000 円

プログラム

16:30
|
17:15

知識を超えたドーピング対策 ～現場レベルの実例から～

レース前日に選手が風邪。その対応は本当に大丈夫？

高谷 麻紀 氏 スポーツファーマシスト 瀬田漕艇倶楽部

17:20
|
18:20

ローイングマシンと計測システムによる可視化

パワーとテクニックの可視化でコーチング力をアップ！

今仁 雄一 氏 JARA 医科学委員会スタッフ メカニズム研究所

18:30
|
19:30

アスリートとしての経験から ～高校から北京五輪、選手引退まで～

後輩へ伝えたい。選手として何を悩み、乗り越えてきたのか。

熊倉 美咲 氏 JARA 指導者養成委員 戸田中央病院 RC 北京五輪代表

19:45
|
21:00

フリーディスカッション

※公認指導者の受講票交付には 21:00 までの受講が必要で遅刻・早退・中途退席は認められません。

特別プログラム

中高生対象：熊倉さんを囲む会

セミナー開催前の 15:00～16:00、熊倉さんと選手が直接交流していただける、交歓会を開催します。＜参加：無料 対象：中・高生
会場：瀬田漕艇倶楽部クラブハウス＞

参加申込・問合せ先

NPO 法人瀬田漕艇倶楽部
朝日レガッタセミナー係

〒520-2144 大津市大萱 6-1
TEL/FAX 077-545-9961
E-mail info@setarc.jp