

栄養相談のご案内

医科学委員会スタッフによる栄養相談を下記のとおり実施いたします。

場所 戸田公園管理事務所内医務室

対象者 ボート協会に所属する各チームの指導者、スタッフ、マネージャーおよび選手

内容 食事献立の提案およびアドバイス等、ウエイトコントロール計画等

日時 月 1 回（土曜 13 - 18 時）
1 回 30 分～1 時間

9 月	22 日（土） 13:00 - 18:00
10 月	13 日（土） 13:00 - 18:00
11 月	17 日（土） 13:00 - 18:00
12 月	15 日（土） 13:00 - 18:00
1 月	19 日（土） 13:00 - 18:00
2 月	16 日（土） 13:00 - 18:00
3 月	16 日（土） 13:00 - 18:00

※変更が生じる可能性があります。

担当 ボート協会医科学委員会栄養担当スタッフ

費用 無料

申し込み方法 予約制（前日まで）
以下の情報を nut_rowing@yahoo.co.jp までお送り下さい。
調整後、返信をもって予約完了となります。

- ①所属 / 名前
- ②希望日時
- ③相談概要
- ④連絡先（連絡のとれるメールアドレス / 携帯アドレスの場合は
PC からのメール拒否の設定を解除してください。

※必要に応じ、遠方の方にはメールでの相談もお受けします。
まずは気軽にお問い合わせください。

その他 利用の有無、相談により知り得た情報に関しては、本人の同意なしで一切口外いたしません。