

栄養相談のご案内

場所	戸田公園管理事務所内医務室
対象者	ボート協会に所属する各チームの指導者，スタッフ，マネージャー
内容	食事献立の提案およびアドバイス等，ウエイトコントロール計画等
日時	月 1～2 回程度（原則第 1 土曜 13-18 時 / 第 3or4 木曜日 15-19 時） 1 回 30 分～1 時間

2012 年度前期予定

4 月	7 日（土）13:00－18:00	19 日（木）15:00－19:00
5 月	— ※朝日レガッタ開催中（5/5 予定） JADA ブース内にて相談可，予約不要	24 日（木）15:00－19:00
6 月	—	14 日（木）15:00－19:00
7 月	7 日（土）13:00－18:00	19 日（木）15:00－19:00
8 月	—	23 日（木）15:00－19:00

※変更が生じる可能性があります

担当	ボート協会医科学委員会栄養担当スタッフ
申し込み方法	予約制（前日まで） 以下の情報を nut_rowing@yahoo.co.jp までお送りください。 調整後、返信をもって予約完了となります。 ①所属 / 名前 ②希望日時 ③相談概要 ④連絡先（連絡のとれるメールアドレス／携帯アドレスの場合は PC からのメール拒否の設定を解除してください）
その他	利用の有無、相談により知り得た情報に関しては、本人の同意なしで一切口外いたしません