

ナショナルトレーニングセンター競技別強化拠点

戸田ナショナルトレーニングセンター（T-NTC）便り No.26

公益社団法人日本ボート協会
強化委員会委員長 相良彰敏

模擬レースによるローイングエルゴメーター20分漕測定会

埼玉県少年強化練習の一環として、ローイングエルゴメーター20分漕測定会が実施された。スクリーンに自分が漕ぐエルゴメーターに対応したボートの絵が映し出され、模擬レースが展開される。これにより他の選手との競漕が実感できる。スクリーンには、レーンごとにトップからの距離差や500mラップタイムが映し出される。各学校で測定するよりもレースの雰囲気が味わえて臨場感たっぷりの測定会となった。ほとんどの選手が自己ベストを更新することができた。

- 1.日時 11月7日（水）・8日（木）16時～18時
- 2.場所 戸田ナショナルトレーニングセンター トレーニングルーム
- 3.事業 視察・体験プログラム（埼玉県少年強化練習）
- 4.対象 埼玉県高校生23名
- 5.内容 20分漕エルゴ測定会



『スタート3分前！』。前方スクリーンに映し出された20分測定の模擬レース。自分のレーンを確認するため、画面を見つめる選手たち。中央左は埼玉県高体連ボート専門部強化担当の松尾教諭（南陵高校ボート部顧問）



自己ベスト更新をめざして力漕する選手たち。左3人の中央は滝島教諭（浦和一女ボート部顧問）



少年男子。中央は先頭をキープし好記録 5500m 台の自己新を出した納見選手（南陵高校）