

2012.7.31 Tue.

ナショナルトレーニングセンター競技別強化拠点

戸田ナショナルトレーニングセンター (T-NTC) 便り No.18

公益社団法人 日本ボート協会  
強化委員会委員長 相良彰敏

1. 日時 2012年7月29日(日) 15:10~16:10
2. 場所 戸田ナショナルトレーニングセンター および戸田ボートコース
3. 事業 指導者・選手育成事業  
東京都ジュニアアスリート発掘事業 ボート競技体験プログラム
4. 対象 東京都内の中学3年生 (選手24名、他指導者・スタッフ23人)
5. 内容 ローイングエルゴメーターと乗艇の体験プログラム
6. 講師 ・東京都ボート協会 強化部コーチ  
・戸田ナショナルトレーニングセンター トレーニング専門職 長内暢春

才能あるジュニア選手を発掘・育成する「東京都ジュニアアスリート発掘・育成事業」。国立スポーツ科学センター(JISS)、日本オリンピック委員会(JOC)、NF7競技団体(※)の協力を得て、東京都、東京都体育協会が主催し、今年度が3期生目となる。

優れた運動能力を有する都内のジュニア選手を募集・選考し、トップアスリートになるための育成プログラムを実施している。書類選考を通過した者が体力テストなどによる選考会を実施し選考されるシステムである。合格者は育成プログラムを経て、下記の7競技(※)から適性のある競技を選択し高校入学後、各競技団体による本格的な指導が実施される。

今回は、戸田公園事務所にて開講式・コンディショニングトレーニングが実施された。会場を移動し、戸田NTCにてローイングエルゴメーター体験が行われ、最後に中央大学ボート部艇庫・戸田ボートコースで乗艇プログラムが展開された。

ボート競技では、1期生の高橋かほ選手(本所高2年)が、先の国体関東ブロック大会で代表枠をとり、岐阜国体に駒を進めるなど活躍が期待されている。

(※ボート、ボクシング、レスリング、ウエイトリフティング、自転車、カヌー、アーチェリー)



ローイング動作のレッグドライブを意識して弾けるように叩き落とす。



エルゴ体験の締めくくりは測定会。応援にも力が入りました。



水の重みを確かめながら初めてのボート漕ぎにチャレンジ。



先輩の指導で、戸田艇庫前をスイスイ漕げるようになりました！