

NTC競技別強化拠点

戸田ナショナルトレーニングセンター（T-NTC）便り No.15

トレーニング講習会のご案内

全日本軽量級選手権の開催週に戸田ナショナルトレーニングセンターにおきましてトレーニング講習会を開催いたします。

日時 5月16日（水）、17日（木）、18日（金） 18時～20時

場所 ナショナルトレーニングセンター競技別強化拠点施設（戸田NTC）トレーニングルーム

内容 スィープ種目のためのファンクショナル・トレーニング

講師 長内暢春（戸田ナショナルトレーニングセンター トレーニング専門職）

対象 指導者、選手（各団体3名まで）

※多くの団体に参加していただくため、各団体1回のみのお受講とさせていただきます。

準備 すべて実技ですので運動できる服装と室内用シューズを用意してください。

お願い ビデオやデジカメでの撮影はお控えください。

申し込み 希望団体は申し込みシートと団体健康告知書を作成し、PCで返信してください。

アドレス ; toda_ntc@jara.or.jp

※受講料は無料

※申し込み人数が多い場合は、人数・日時を調整させていただきます。

問い合わせ 048-420-6019 戸田NTC 長内（おさない）