

NTC競技別強化拠点

戸田ナショナルトレーニングセンター（T-NTC）便り No.8

戸田 NTC のある地元埼玉県による国体ボート競技埼玉選抜候補選手の強化練習会が実施された。今回は埼玉県内 8 校の高校選手 30 名が参加した。「この練習会は前回、戸田 NTC で実施したエルゴメーター測定会を受けて、午前シングルスカルで 6250m を測定して個人のローイングスキルを評価し、午後からはダブルスカルに乗り換えて 3750m のタイムトライアルを測定し、コンビネーションの確認をするのがねらいです。（埼玉県立八潮高校教諭、松尾亜里紗強化コーチ）」

「戸田オリンピックコースで練習している地元埼玉から、ナショナルクルーに選ばれる人材を輩出していきたい。（埼玉県立南稜高校教諭、井上雄祐強化コーチ）」

1. 日時 2011 年 12 月 27 日（火） 9：00～16：00
2. 場所 戸田ナショナルトレーニングセンター トレーニングルーム
戸田ボートコース
3. 事業 視察・体験プログラム （国体ボート競技・埼玉選抜候補選手強化練習会）
4. 対象 埼玉選抜候補選手 30 名（男子 16 名、女子 14 名）
5. 内容 (1)午前の部 シングルスカル(1×)トライアル 6250m(1250m×5 セット)
(2)午後の部 ダブルスカル(2×)トライアル 3750m(1250m×3 セット)



乗艇前のウォーミングアップでこちよい汗をかき、トライアル準備に余念がない選手たち



U19 ナショナルクルー選手選考合宿しながら、シングルスカル(1×)で個人のローイングスキルを陸から評価する。



750m 付近。低レートで一定のリズムを刻みながらユーティリゼーション能力向上をねらって力漕する選手たち。
 (※ユーティリゼーション：酸素利用)

シングルスカル 6250m トライアル結果 男子 10 傑 & 女子 10 傑

	男 子		女 子
Rank	名前 / 高校	Rank	名前 / 高校
1	武田 (越ヶ谷)	1	有山 (一女)
2	中田 (慶応志木)	2	黒川 (越ヶ谷)
3	角田 (越ヶ谷)	3	小林 (一女)
4	大石 (南稜)	4	土井 (一女)
5	高宮 (慶応志木)	5	小松 (一女)
6	岡本 (市立川口)	6	渡邊 (一女)
7	小豆沢 (大宮)	7	遠藤 (越ヶ谷)
8	稲垣 (市立川口)	8	佐藤 (南稜)
9	小澤 (八潮)	9	岸田 (南稜)
10	松林 (浦和)	10	鈴木 (越ヶ谷)