

日本体育協会 公認スポーツドクター養成講習会 カリキュラム
新カリキュラム

カテゴリー	カリキュラム No.	カリキュラム	時間	単位数
基礎 平成23年度から	1	スポーツ医学概論	1h	1
	2	神経・筋の運動生理とトレーニング効果	1h	1
	3	呼吸・循環系の運動生理とトレーニング効果	1h	1
	4	内分泌・代謝系の運動生理とトレーニング効果	1h	1
	5	運動と栄養・食事・飲料	1h	1
	6	女性と運動	1h	1
	7	発育期と運動(小児科系)	1h	1
	8	中高年者と運動(内科系)	1h	1
	9	発育期と運動(整形外科系)	1h	1
	10	中高年者と運動(整形外科系)	1h	1
	11	メンタルヘルスと運動	1h	1
	12	運動のためのメディカルチェック-内科系	1h	1
	13	運動のためのメディカルチェック-整形外科系	1h	1
	14	運動と内科的障害(急性期・慢性期)	1h	1
	15	スポーツによる外傷と障害(1) 上肢	1h	1
	16	スポーツによる外傷と障害(2) 下肢	1h	1
	17	スポーツによる外傷と障害(3) 脊椎・体幹	1h	1
	18	スポーツによる外傷と障害(4) 頭部	1h	1
	19	運動負荷試験と運動処方の基本	1h	1
	20	運動療法とリハビリテーション-内科系疾患	1h	1
	21	運動療法とリハビリテーション-運動器疾患	1h	1
	22	ドーピング防止	1h	1
	23	障害者とスポーツ	1h	1
	24	保健指導	1h	1
	25	スポーツ現場での救急処置	1h	1
合計			25h	25

カテゴリー	カリキュラム No.	カリキュラム	時間	単位数
応用 平成24年度から	26	スポーツと環境	1h	1
	27	スポーツによる心理的障害	1h	1
	28	メンタルトレーニング(神経系のトレーニング)	1h	1
	29	筋力トレーニングの理論と実際	1h	1
	30	持久性トレーニング	1h	1
	31	スポーツバイオメカニクス	1h	1
	32	アスリートの体力評価	1h	1
	33	スポーツによる内科的障害	1h	1
	34	循環器疾患とスポーツ	1h	1
	35	呼吸器疾患とスポーツ	1h	1
	36	腎・肝・消化器疾患とスポーツ	1h	1
	37	スポーツ外傷・障害の最新情報(1)-脊柱・骨盤・大腿	1h	1
	38	スポーツ外傷・障害の最新情報(2)-肩	1h	1
	39	スポーツ外傷・障害の最新情報(3)-肘・手関節・手指	1h	1
	40	スポーツ外傷・障害の最新情報(4)-膝	1h	1
	41	スポーツ外傷・障害の最新情報(5)-下腿・足関節・足部	1h	1
	42	スポーツ外傷・障害の最新情報(6)-その他の外科的疾患	1h	1
	43	アスレティック・リハビリテーション	1h	1
	44	アスリートの健康管理の実際	1h	1
	45	ドーピング・コントロールの実際	1h	1
	46	大会救護と救急医療	1h	1
	47	競技と安全対策	1h	1
	48	テーピング・ブレース	1h	1
	49	スポーツと海外遠征	1h	1
	50	スポーツと歯科	1h	1
	51	スポーツと眼科	1h	1
	52	スポーツとアレルギー疾患	1h	1
合計			27h	27

(注)スポーツドクター養成講習会は、基礎科目については平成23年度養成講習会から、応用科目については平成24年度からそれぞれ上記カリキュラムの内容で実施されます。なお、平成23年度の応用科目は、旧カリキュラム(20単位 30時間)で実施されます。

旧カリキュラム

カテゴリー	カリキュラム No.	カリキュラム	時間	単位数
応用 平成23年度まで	22	スポーツと環境	1.5h	1
	23	スポーツ心理	1.5h	1
	24	トレーニング(1):筋カトレーニング	1.5h	1
	25	トレーニング(2):持久性トレーニング	1.5h	1
	26	臨床的・バイオメカニクス	1.5h	1
	27	体力測定	1.5h	1
	28	スポーツと内科(1):競技選手に多い疾患-貧血、オーバートレーニング等	1.5h	1
	29	スポーツと内科(2):循環器疾患・呼吸器疾患	1.5h	1
	30	スポーツと内科(3):内分泌・代謝疾患、腎臓疾患他	1.5h	1
	31	スポーツ外傷とスポーツ障害(1)-脊髄・脊柱	1.5h	1
	32	スポーツ外傷とスポーツ障害(2)-上肢(肩・肘・手指)	1.5h	1
	33	スポーツ外傷とスポーツ障害(3)-下肢(膝・下腿・足)	1.5h	1
	34	スポーツ外傷とスポーツ障害(4)-その他の外科的疾患	1.5h	1
	35	アスレティック・リハビリテーション	1.5h	1
	36	競技選手の健康管理	1.5h	1
	37	スポーツと薬物	1.5h	1
	38	スポーツ行事と安全管理(1):競技会における医療体制、内科的救急処置	1.5h	1
	39	スポーツ行事と安全管理(2):現場における救急処置	1.5h	1
	40	競技と安全対策	1.5h	1
	41	アスレティックテーピング・ブレース	1.5h	1
合計			30h	20

(注)平成23年度スポーツドクター養成講習会応用科目は、上記カリキュラムで実施。