

軽量級舵手無しフォアクルー 最終選考合宿要領について

2011年12月26日
日本ボート協会
強化委員長 相良彰敏

第一次選考合宿を通過した選手を招集し、以下の要領にて代表クルーを選考致します。

1. 招集選手：

12月22日付け当協会HP(*)で発表致しました第一次選考を通過した8名。
(別紙-1記載の通り)

(*)：<http://www.jara.or.jp/info/2011/kyoka1222.html>

2. 選考合宿スケジュール及び実施内容：

1) スケジュール及び実施内容：

合宿スケジュール詳細については、別紙-2記載の通りです。以下は要点のみ記載。

1/15 PM： 13時 NTC戸田トレーニングセンター集合 体重計測(73.0kg以下)
15時 エルゴ2000mテスト(同日開催の全国マシンローイング大会関東大会での測定を希望する選手は予めHCに申し出のこと。)
18時 NTC会議室にて全体ミーティング

1/16 4艇リギング調整及び乗艇練習

1/17 乗艇練習

1/18 AM：① 4艇によるシートレース

1/19 AM：② 4艇によるシートレース

1/20 AM：③ 4艇によるシートレース

PM： 上記のシートレース及びエルゴテスト結果をもとに選考
(ヘッドコーチが選考し、強化委員会が確認・承認する)

※19:00～：全体ミーティングにて代表クルー選考結果発表

1/21 合宿解散。但し、選考された代表クルーは1月28日までフル合宿。

2) シートレース実施の条件：

- ① 毎朝の体重計測で、上限体重(73.0kg)以下であること。
- ② 良く体調を管理し、心身ともに健全な状態で、全てのシートレースに参加すること。
- ③ レート(SR30)、オール仕様及びリギング値(**)は、ヘッドコーチ指定に従うこと。
- ④ オアズマンシップに則り正々堂々と戦い、全てのシートレースで全力を尽くすこと。
- ⑤ 上記①～④のルールに抵触した選手は、選考除外とする。

また、状況によってはペナルティーを課す場合がある。

(**):

- (1) C2製Big Blade2555オール使用、シャフト:Medium, 全長:374cm, インボード:115cm,
- (2) リガースプレッド:85cm, 軸角度:内外傾:0度、前後傾:0度、ブッシュ:4度
- (3) 使用艇: Empacher製ウィングリガー4艇。

当協会所有Empacher製ウィングリガー4艇は1艇のみにつき、別紙-3記載の通り、もう1艇は借艇を予定。貸与可能な団体はお申し出頂きたくご協力をお願いします。

以上