

軽量級 2X 代表クルーのトレーニングパートナー募集について

平成 23 年 12 月 14 日

日本ボート協会 強化委員会

委員長 相良彰敏

現在、ロンドン五輪に向けた軽量級 2X 代表クルーのトレーニングは戸田ボートコースを拠点に活動しています。現在、トレーニングパートナー導入により当該代表クルーのトレーニング強度向上を図ることを計画しています。具体的には、トレーニングパートナーで編成した 2X クルーと軽量級 2X 代表クルーとの並漕や、エルゴメーター等各種トレーニングを一緒に行う事で、代表クルーの競争意識を向上させ、トレーニングの強度や質を向上させる事が狙いです。ついては、以下の条件に基づき、トレーニングパートナーを募集致しますので、ご協力頂ける方は応募願います。

1. 募集基準 (6km エルゴ基準値)

2011 年 11 月 29 日付で公表した「Crew JAPAN Development Camp 第一次選考合宿への参加基準」、(下記 URL) の軽量級選手についてはシニア男女軽量級基準を、オープン選手についてはシニア男女オープン基準をクリアすること。

<http://www.jara.or.jp/info/2011/DevelopmentCamp1129.html>

2. 募集人数

男子：2 名、 女子：2 名

3. 申込み及び選考要領

(1) 申込み方法

別紙ー 1 の申込書に必要事項を記入の上、12 月 22 日までに当協会事務局 (Tel:03-3481-2326 または kyoka@jara.or.jp) に申し込み下さい。

(2) 選考要領

申込み内容に基づいて書類選考の後、ヘッドコーチとの面接を経て決定する。
12 月 28 日までに決定する予定。

4. スケジュールおよび実施内容

(1) 合宿スケジュール

2012 年 1 月 7 日～1 月 28 日： 軽量級 2X 代表クルーの合宿トレーニングに参加
合宿中のトレーニングの実施内容は、パートナー決定後、ヘッドコーチより説明します。(基本的に代表クルーと同一内容)

(2) 使用艇・オール

艇（主として2X艇）及びオールは当協会で準備します。

(3) 宿泊・食事

宿泊及び食事は代表クルーと同じNTC。但し、宿泊費及び食費について)は参加負担金として1人1日当たり@3000円をお願い致します。

(NTCが満室の場合には宿泊・食事等が変わります。)

5. トレーニングパートナーとなった場合のメリット

(1) Crew JAPAN コーチの指導：

合宿中、Crew JAPAN 指導チーム(*2)の指導・診断を受けることができます。

(*2) Crew JAPAN 指導チーム：

- Crew JAPAN ヘッドコーチ及びアシスタントコーチ
- コンディショニングトレーナー
- 医科学委員会ドクターなど

(2) NTC 戸田トレーニングセンター及び当協会所有艇などの利用：

代表クルーとの合同トレーニングに於いて、NTC 戸田トレーニングセンターのトレーニング機器及び当協会所有艇やオールを利用することができます。

(3) トレーニングパートナーとしての合宿中記録：

代表クルートレーニングパートナーとしての合宿期間中に実施するエルゴテスト記録(6km 及び 2km) は、Crew JAPAN 合宿中の公式記録として認められますので、Development Camp や Open 1X 選考合宿参加申込み時のエルゴ記録として利用する事ができます。

以上

平成 年 月 日

(社) 日本ボート協会御中

LM2X 代表クルートレーニングパートナーの申込書

LM2X 代表クルーのトレーニングパートナーを希望し、以下のとおり申し込みします。

参加者氏名			
所属団体名			
カテゴリー (いずれかに☑)	☐ 男子シニア軽量級 ☐ 男子シニアオープン(体重 75kg 超) ☐ 女子シニア軽量級 ☐ 女子シニアオープン(体重 61.5kg 超)		
6000m エルゴ記録 (必須)	Crew JAPAN エルゴメーターシリーズテスト実施要領に従い、6000m エルゴ計測データを添付。		
2000m エルゴ記録	2011 年 10 月以降の全国マシンローイング大会もしくは Crew JAPAN 合宿時の 2000m 記録があれば、その記録を以下に記す。		
	計測日：		計測場所：
	体重： (kg)		2km 記録：
1 X 艇及びオールの 持参可能状況につ いて (いずれかに☑)	☐ 1 X 艇持参可 ・特記事項	☐ 下記オールを自己手配可 ・メーカー名：Concept2 ・ブレード：Smoothie2 (男子) BigBlade (女子) ・シャフト (硬さ)：Medium ・特記事項：	
合宿参加の都合に ついて	LM2X 代表クルーの 1 月合宿は、1 月 7 日から 28 日まで。 上記合宿にフルに参加可能か否か？ (はい) 若しくは (いいえ)		
	上記合宿期間中に合宿に参加できない期間があれば、以下に記す。：		
申込責任者	所属団体名： 氏 名： 連 絡 先：Tel e-mail		