

1. 本エルゴ基準は、Development Camp 第一次選考合宿初日参加者に適用する。
2. 同合宿初日に実施するエルゴ2kmテストに於いて、下記基準をクリアした者が、2日目以降の合宿に参加できる。
尚、基準をクリアできなかった者で、2011年10月以降の全国マシニング大会もしくはCrew JAPAN合宿時の2000m記録で基準をクリアしている者は、このテストでの記録が未達の場合でも2日目以降の合宿に参加できるものとする。
但し、同選考合宿中の評価には同合宿初日のエルゴテスト記録を使用する。
3. 下表に示すエルゴ基準値の読み方：
計測体重0.1kg 以下の端数は切り捨て、下表からエルゴ基準値を読み取る。
(例)シニア男子軽量級で計測体重73.9kg のエルゴ基準値は、73kg の6:27.8

シニア エルゴ基準値(2km)

対象年齢:2012年12月31日時点で23歳以上

<男子軽量級>

体重(kg)	75	75	74	73	72	71	70	69	68	67	66	65
エルゴ基準値	6:26.0	6:26.0	6:26.9	6:27.8	6:28.7	6:29.6	6:30.6	6:31.5	6:32.5	6:33.5	6:34.4	6:35.4

<男子オープン>

体重(kg)	95	85	84	83	82	81	80	79	78	77	76	75
エルゴ基準値	6:08.0	6:15.4	6:16.2	6:17.0	6:17.8	6:18.6	6:19.4	6:20.2	6:21.1	6:21.9	6:22.8	6:23.7

<女子軽量級>

体重(kg)	61.5	61	60	59	58	57	56	55	54	53	52	51
エルゴ基準値	7:20.0	7:20.6	7:21.8	7:23.0	7:24.2	7:25.5	7:26.7	7:28.0	7:29.3	7:30.6	7:32.0	7:33.3

<女子オープン>

体重(kg)	80	72	71	70	69	68	67	66	65	64	63	62
エルゴ基準値	7:00.0	7:07.7	7:08.7	7:09.7	7:10.8	7:11.8	7:12.9	7:14.0	7:15.1	7:16.2	7:17.4	7:18.5

U23 エルゴ基準値(2km)

対象年齢:2012年12月31日時点で23歳未満(22歳以下)

<男子軽量級>

体重(kg)	75	75	74	73	72	71	70	69	68	67	66	65
エルゴ基準値	6:30.0	6:30.0	6:30.9	6:31.8	6:32.7	6:33.7	6:34.6	6:35.6	6:36.5	6:37.5	6:38.5	6:39.5

<男子オープン>

体重(kg)	95	85	84	83	82	81	80	79	78	77	76	75
エルゴ基準値	6:12.0	6:19.5	6:20.3	6:21.1	6:21.9	6:22.7	6:23.5	6:24.4	6:25.2	6:26.1	6:26.9	6:27.8

<女子軽量級>

体重(kg)	61.5	61	60	59	58	57	56	55	54	53	52	51
エルゴ基準値	7:24.0	7:24.6	7:25.8	7:27.0	7:28.2	7:29.5	7:30.8	7:32.1	7:33.4	7:34.7	7:36.1	7:37.5

<女子オープン>

体重(kg)	80	72	71	70	69	68	67	66	65	64	63	62
エルゴ基準値	7:04.0	7:11.8	7:12.8	7:13.8	7:14.9	7:16.0	7:17.0	7:18.1	7:19.3	7:20.4	7:21.5	7:22.7