

オープンシングルスカル代表クルー 第一次選考合宿要領

平成 23 年 12 月 9 日

強化委員会

委員長 相良彰敏

2011 年 10 月 17 日付 Crew JAPAN 取組方針にて示しました通り、男女オープンシングルスカルのロンドン五輪大陸予選に日本代表選手を派遣致します。

同取組方針の別紙・2「オープンシングルスカル選考要領」（以下「1×選考要領」）に基づき、第一次選考合宿を以下の通り実施致します。

1. 参加基準

2011 年 10 月 17 日付け「1×選考要領」（下記 URL）記載の通り。

http://www.jara.or.jp/info/2011/CrewJAPAN1017_2.pdf

2. スケジュール

2012 年 2 月 1 日

選考合宿参加申込み締切り

2012 年 2 月 13 日～2 月 17 日

第一次選考合宿 （詳細は別紙-A 参照）

3 月に実施する最終選考合宿、選考レースの実施要領については別途お知らせ致します。

3. 選考要領

(1) 選考合宿参加申込み方法

「1×選考要領」記載の基準をクリアーし、選考合宿参加希望の者は、別紙-B に必要事項を記入の上、2012 年 2 月 1 日までに当協会事務局(Tel.03-3481-2326, kyoka@jara.or.jp)に申し込み下さい。尚、申込み人数が男女各 8 名を超える場合は、エルゴ記録上位 8 名までが本選考合宿に参加できる事と致します。

(2) 第一次選考合宿実施内容

別紙-A のとおり。

(3) 使用艇・オール

- 艇は自艇参加とする。（艇重量計測実施予定：14.0kg 以上）
- オールおよびリギング設定：自由。

(4) 宿泊等

第一次選考合宿の宿泊・食事は参加者にて手配願います。

合宿中は毎日夕方、戸田公園管理本部事務所にてミーティングを行いますので、宿舎は戸田コース近隣にて手配願います。

以上

オープンシングルスカル代表クルー
第一次選考実施内容・スケジュール

日程	実施内容・スケジュール
2月13日(月)	10:00～：全体ミーティング(戸田公園管理本部事務所) 選考要領詳細説明 昼食 午後：体重計測及びエルゴテスト(2000m) (体重計測はテストの2H～1H前に実施) 夕刻：戸田公園事務所で(エルゴテスト結果発表)
2月14日(火)	午前：1X艇準備(艇の事前計量) 及び乗艇トレーニング 昼食 午後：乗艇トレーニング 夕刻：戸田公園管理本部事務所でミーティング (6kmTTの実施要領説明)
2月15日(水)	午前：1Xでの6kmTT (1500mコース2周) 昼食 午後：乗艇トレーニング 夕刻：戸田公園管理本部事務所でミーティング (2kmTTの実施要領説明)
2月16日(木)	午前：1Xでの2kmTT (ヘッドレース形式) 昼食 14:00よりテスト結果に基づき選考 午後：乗艇トレーニング 19:00～：戸田公園管理本部事務所で全体ミーティング (選考結果発表) 男女各々上位4名までが最終選考合宿(3月)に進出。
2月17日(金)	早朝：乗艇トレーニング <解散>

※詳細な時間は2月13日(月)の全体ミーティング時に説明致します。

別紙-B

ロンドン五輪オープン1 X選考 第一次選考合宿 参加申込み書

申込み日： _____ 年 _____ 月 _____ 日

申込み責任者 氏名： _____

所属団体名及び役職： _____

住所： _____

電話番号： _____

連絡先 E-mail： _____

1. 選手名： _____

2. 登録団体名： _____

3. 日ボ選手コード： _____

4. ①性別： 男・女 ②生年月日： _____ 年 _____ 月 _____ 日 ③身長： _____ (cm)

5. エルゴメーター記録情報：

(ア) 2000m 記録： _____ 分 _____ 秒 (0.1 秒単位)

(イ) 同記録計測時の体重： _____ (kg) (0.1kg 単位)

(ウ) 計測日： _____ 年 _____ 月 _____ 日

(エ) 計測記録会名： _____

(オ) 同記録の公式記録掲載サイト (URL)： _____

6. ヘッドレース出漕情報：

(ア) 大会名称： _____

(イ) 競漕距離(m)： _____ (m)(大凡で良い)

(ウ) 出漕した種目の名称と順位： _____ 位

(エ) タイム： _____ 分 _____ 秒

(オ) 同記録を確認できる公式記録サイト(URL)： _____

7. 特記事項：(何か補足事項あれば記載のこと)

以上