

平成 23 年 10 月 31 日

NTC 競技別強化拠点地

戸田ナショナルトレーニングセンター（T-NTC）便り No.2

視察・体験プログラム（高校生プログラム）に埼玉県の強化指定候補選手が参加

1. 日時 10 月 30 日（日）9 時～12 時
2. 場所 戸田ナショナルトレーニングセンター トレーニングルーム
3. 事業 視察・体験プログラム
4. 対象 埼玉県強化指定候補選手 高校生（男子 7 名 女子 14 名）視察教諭（5 名）
5. 内容 (1)エルゴ 2000 m 測定会
(2)トレーニング講習会（乗艇後のパートナーストレッチング）



男子は記録更新者が続出



記録者が檄をとばし白熱した雰囲気であった



TNTC 長内ディレクターによるトレーニング指導